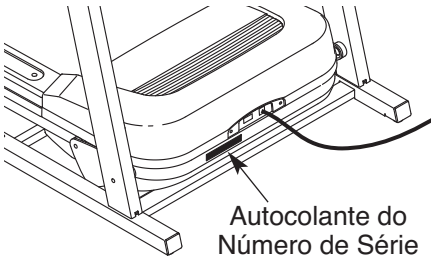
WESLO®
CADENCE 26.0

Modelo nº WETL59710.0
Nº de Série _____

Escreva o número de série no espaço acima para consulta futura.



DÚVIDAS?

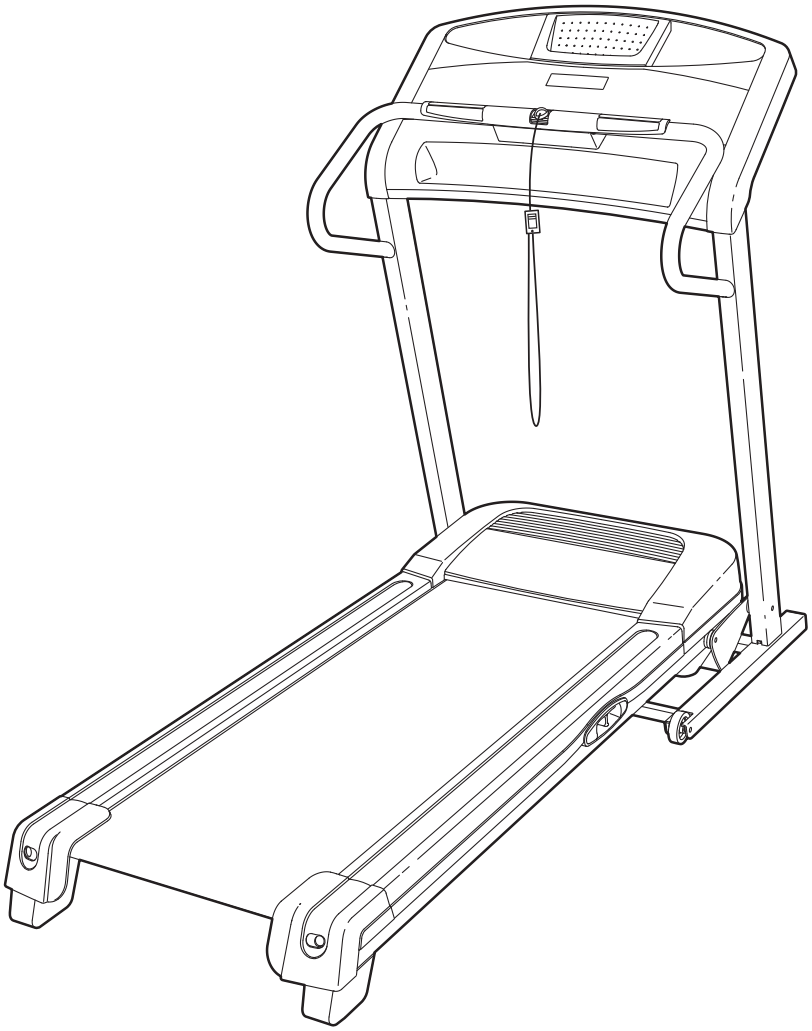
Se tiver dúvidas, se faltarem algumas peças ou se alguma peça estiver danificada, contacte o estabelecimento onde adquiriu este produto.

website: www.iconsupport.eu

⚠ CUIDADO

Leia todas as precauções e instruções neste manual antes de utilizar este equipamento. Guarde este manual para referência futura.

MANUAL DO UTILIZADOR



www.iconeurope.com

ÍNDICE

LOCALIZAÇÃO DOS AUTOCOLANTES DE AVISO 2
PRECAUÇÕES IMPORTANTES 3
ANTES DE COMEÇAR 5
MONTAGEM 6
FUNCIONAMENTO E AJUSTES 13
COMO DOBRAR E MOVER O TAPETE ROLANTE 19
RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS 20
DIRECTIVAS DE EXERCÍCIO 22
LISTA DE PEÇAS 23
DIAGRAMA AMPLIADO 24
ENCOMENDAR PEÇAS DE SUBSTITUICÃO . . . . . .Contracapa
INFORMAÇÕES SOBRE RECICLAGEM . . . . . .Contracapa

LOCALIZAÇÃO DOS AUTOCOLANTES DE AVISO

Esta ilustração indica as localizações dos autocolantes de aviso. **Se um autocolante faltar ou estiver ilegível, veja a capa deste manual e peça um autocolante de substituição gratuito. Aplique o autocolante na localização apresentada.** Nota: Os autocolantes podem não ser apresentados no tamanho efectivo.

ATENÇÃO
MANTENHA AS SUAS MÃOS E PÉS AFASTADOS DESTA ÁREA ENQUANTO O TAPETE ROLANTE ESTIVER A FUNCIONAR.
ADVERTÊNCIA
Proteja-se e proteja igualmente terceiros contra o risco de lesões graves. Leia o manual do utilizador e faça o seguinte:
• Apenas deve colocar os seus pés nas bermas de apoio para os pés ao iniciar ou parar o tapete rolante.
• A velocidade deve ser mudada em pequenos incrementos e não subitamente.
• Apoie as suas mãos no respectivo apoio para evitar quedas, e use sempre o clipe de segurança enquanto estiver a usar o tapete rolante.
• Pare se sentir tonturas, fraqueza ou dificuldade em respirar.
Encaixe completamente o fecho de armazenamento antes de mover ou guardar o tapete rolante.
• Reduza a inclinação para o nível mais baixo antes de dobrar o tapete rolante para a posição de armazenamento.
• Nunca deixe crianças brincar próximo ou à volta do tapete rolante.
• Retire a chave quando não estiver a usar o equipamento.
• Mantenha o seu vestuário, dedos e cabelo afastados do tapete móvel.
• Nunca tente ajustar ou reparar o tapete enquanto este estiver a funcionar.
• Calce sempre sapatilhas para usar o tapete rolante.

WESLO é uma marca comercial registada da ICON IP, Inc.

PRECAUÇÕES IMPORTANTES

⚠ AVISO: Para reduzir o risco de lesões graves, leia todas as precauções e instruções importantes deste manual e todos os avisos do tapete rolante antes de o utilizar. A ICON não assume qualquer responsabilidade por ferimentos pessoais ou danos à propriedade provocados por este produto ou pela utilização do mesmo.

1. **Consulte o seu médico antes de iniciar qualquer exercício. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde prévios.**

2. **É da responsabilidade do proprietário deste tapete rolante garantir que todos os utilizadores do mesmo sejam adequadamente informados acerca de todos os avisos e precauções.**

3. **Use o tapete rolante apenas da forma descrita.**

4. **Mantenha o tapete rolante dentro de casa, afastado de humidades e poeiras. Não coloque o tapete rolante numa garagem ou num pátio coberto, nem perto de água.**

5. **Coloque o tapete rolante numa superfície nivelada, com pelo menos 2,4 m de espaço livre atrás e 0,6 m de espaço livre de cada lado. Não coloque o tapete rolante numa superfície que bloqueie as aberturas de ventilação. Para proteger o chão ou a alcatifa, coloque um tapete por baixo do tapete rolante.**

6. **Não utilize o tapete rolante numa área onde sejam utilizados produtos com aerossóis ou onde esteja a ser administrado oxigénio.**

7. **Mantenha sempre as crianças de idade inferior a 12 anos e os animais afastados do tapete rolante.**

8. **O tapete rolante só deve ser usado por pessoas com peso até 135 kg.**

9. **Nunca permita a utilização simultânea do tapete rolante por mais de uma pessoa.**

10. **Use vestuário de exercício apropriado para utilizar o tapete rolante. Não use vestuário demasiado largo que possa ficar preso no tapete rolante. Recomendamos a utilização de roupa interior de suporte tanto para homens como para mulheres. *Use sempre calçado desportivo. Nunca utilize o tapete rolante com os pés descalços ou apenas com meias, ou com sandálias.***

11. **Ao ligar o cabo de alimentação (consulte a página 13), ligue-o a um circuito ligado à terra. Não deve ter nenhum outro dispositivo ligado ao mesmo circuito.**

12. **Se for necessário um cabo de extensão, utilize apenas um cabo com 3 condutores, de calibre 14 (1 mm²), com o comprimento máximo de 1,5 m.**

13. **Mantenha o cabo de alimentação afastado de superfícies quentes.**

14. **Nunca mova a cinta de caminhar com a corrente desligada. Não faça funcionar o tapete rolante se o cabo de alimentação ou a ficha estiverem danificados ou se o tapete rolante não estiver a funcionar adequadamente. (Consulte RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS na página 20 se o tapete rolante não estiver a funcionar adequadamente.)**

15. **Leia, compreenda e teste o procedimento de paragem de emergência antes de usar o tapete rolante (consulte COMO LIGAR A ALIMENTAÇÃO na página 15).**

16. **Nunca faça arrancar o tapete rolante estando em cima da cinta de caminhar. Segure-se sempre aos apoios para as mãos enquanto usa o tapete rolante.**

17. **O tapete rolante pode alcançar velocidades elevadas. Ajuste a velocidade em pequenos incrementos para evitar mudanças súbitas da velocidade.**

18. **Nunca deixe o tapete rolante a funcionar sem vigilância. Quando não estiver a usar o tapete rolante, tenha sempre o cuidado de retirar a chave, desligar o cabo de alimentação e colocar o interruptor na posição de desligado. (Consulte o desenho da página 5 para ver a localização do interruptor.)**

19. **O sensor de pulsações não é um dispositivo médico. Vários factores, incluindo os movimentos do utilizador, podem afectar a exactidão das leituras do ritmo cardíaco. O sensor de pulsações destina-se apenas a auxiliá-lo a determinar as tendências gerais do seu ritmo cardíaco.**

20. **Não tente elevar, baixar ou mover o tapete rolante até este estar devidamente montado. (Consulte MONTAGEM na página 6 e COMO DOBRAR E TRANSPORTAR O TAPETE ROLANTE na página 19.) Deve ser capaz de levantar, com segurança, 20 kg para erguer, baixar ou transportar o tapete rolante.**

21. **Ao dobrar ou mover o tapete rolante, certifique-se de que o fecho de armazenamento segure firmemente a estrutura na posição de arrumação.**

22. **Examine e aperte adequadamente todas as peças do tapete rolante com regularidade.**

23. **Nunca introduza objectos em nenhum dos orifícios do tapete rolante.**

24. **PERIGO: Desligue sempre o cabo de alimentação imediatamente após a utilização, antes de limpar o tapete rolante e antes de efectuar quaisquer procedimentos de manutenção e afinação descritos neste manual. Nunca retire a cobertura do motor a não ser que tal lhe seja solicitado por um representante de assistência autorizado. Qualquer tipo de reparação ou assistência para além dos procedimentos descritos neste manual deve ser efectuado apenas por um representante de assistência autorizado.**

25. **Este tapete rolante destina-se apenas a utilização doméstica. Não utilize este tapete rolante em instalações comerciais, institucionais ou de aluguer.**

26. **O excesso de exercício pode provocar lesões graves ou morte. Se sentir fraqueza ou dores ao fazer exercício, pare imediatamente e deixe-se arrefecer.**

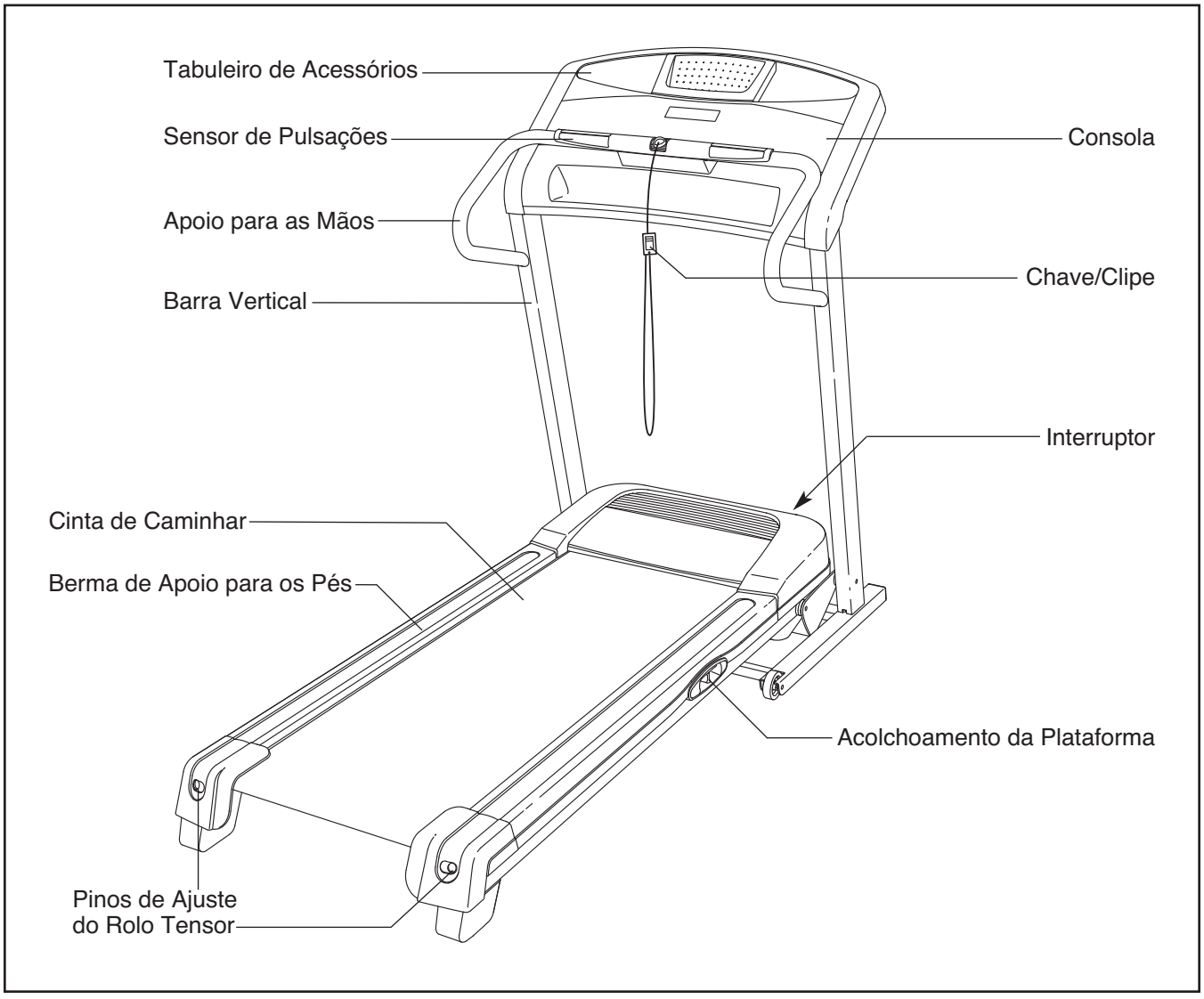
GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES

ANTES DE COMEÇAR

Obrigado por escolher o novo tapete rolante WESLO® CADENCE 26.0. O tapete rolante CADENCE 26.0 oferece uma selecção de funcionalidades concebidas para tornar as suas sessões de exercício mais eficazes. E quando não estiver a exercitar-se, este singular tapete rolante pode ser dobrado, ocupando menos de metade da área de outros tapetes rolantes.

Para seu benefício, leia atentamente este manual antes de usar o tapete rolante. Se tiver dúvidas após a leitura do manual, consulte a capa frontal do mesmo. Para nos ajudar a prestar-lhe assistência, anote o número de modelo e o número de série do produto antes de nos contactar. O número do modelo e a localização do autocolante com o número de série estão indicados na capa frontal deste manual.

Antes de prosseguir com a leitura, familiarize-se com as peças referenciadas no desenho abaixo.

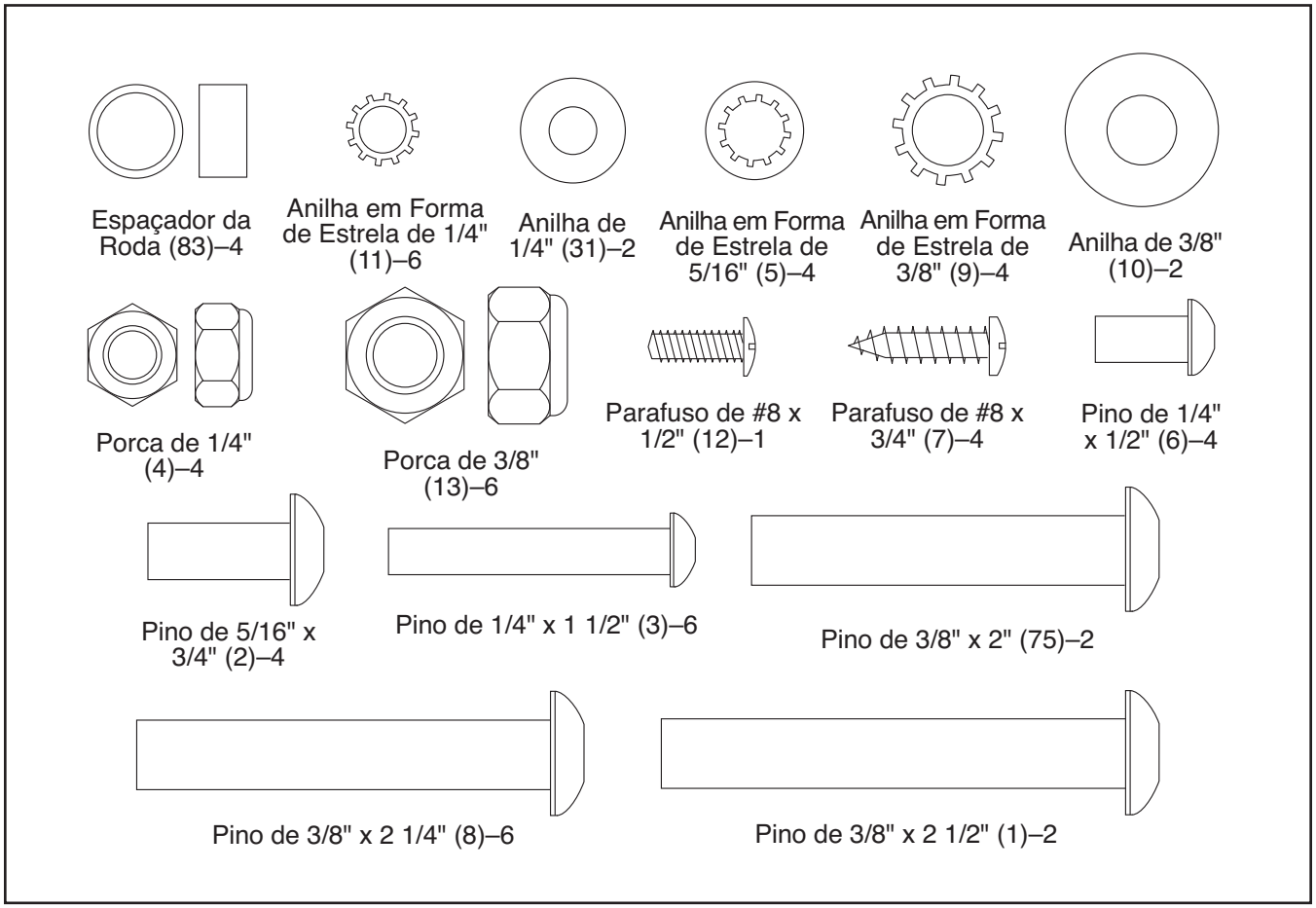


MONTAGEM

Para a montagem são necessárias duas pessoas. Coloque o tapete rolante numa área livre e retire todos os materiais de embalagem. **Não deite fora os materiais de embalagem até a montagem estar concluída.** Nota: A parte de baixo da cinta de caminhar do tapete rolante está revestida com um lubrificante de alto desempenho. Durante a expedição, uma quantidade de lubrificante pode ser transferida para a parte superior da cinta de caminhar ou da embalagem de expedição. Esta condição é normal e não afecta o desempenho do tapete rolante. Se houver lubrificante na parte superior da cinta de caminhar, basta limpar o lubrificante com um pano macio e um detergente suave e não abrasivo.

Para a montagem precisa das chaves sextavadas incluídas e de uma chave Phillips , um maço de borracha , uma chave inglesa , um alicate de corte e um alicate de pontas redondas .

Utilize as ilustrações abaixo para identificar as peças de montagem. O número entre parêntesis em baixo de a cada peça é o número de código da peça, da LISTA DE PEÇAS perto do fim deste manual. O número a seguir aos parêntesis é a quantidade necessária para a montagem. **Nota: Algumas peças pequenas foram previamente montadas. Para evitar danificar peças, não utilize ferramentas eléctricas na montagem. Pode ser incluído equipamento extra.**

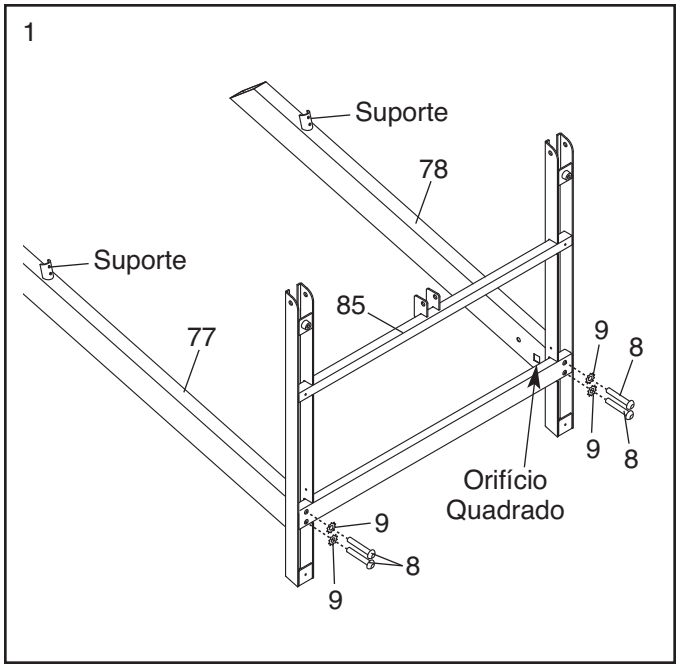

Espaçador da Roda (83)–4
Anilha em Forma de Estrela de 1/4" (11)–6
Anilha de 1/4" (31)–2
Anilha em Forma de Estrela de 5/16" (5)–4
Anilha em Forma de Estrela de 3/8" (9)–4
Anilha de 3/8" (10)–2
Porca de 1/4" (4)–4
Porca de 3/8" (13)–6
Parafuso de #8 x 1/2" (12)–1
Parafuso de #8 x 3/4" (7)–4
Pino de 1/4" x 1/2" (6)–4
Pino de 5/16" x 3/4" (2)–4
Pino de 1/4" x 1 1/2" (3)–6
Pino de 3/8" x 2" (75)–2
Pino de 3/8" x 2 1/4" (8)–6
Pino de 3/8" x 2 1/2" (1)–2

1. Peça a outra pessoa para segurar na Base (85) na posição indicada.

   Identifique a Barra Vertical Direita (78), que tem um orifício quadrado junto à extremidade inferior.

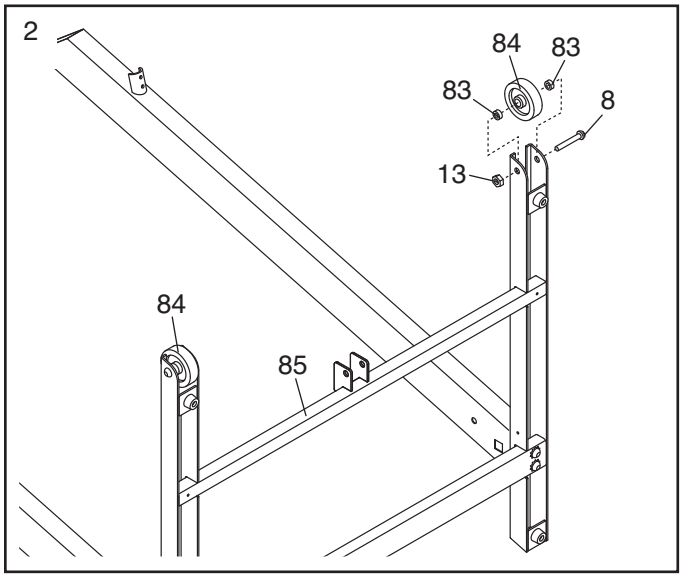
   Oriente a Barra Vertical Direita (78) conforme mostrado e fixe-a à Base (85) com dois Pinos de 3/8" x 2 1/4" (8) e duas Anilhas em Forma de Estrela de 3/8" (9); **não aperte ainda os Pinos.**

   Oriente a Barra Vertical Esquerda (77) conforme mostrado e fixe-a à Base (85) com dois Pinos de 3/8" x 2 1/4" (8) e duas Anilhas em Forma de Estrela de 3/8" (9); **não aperte ainda os Pinos.**



2. Fixe uma Roda (84) a um lado da Base (85) com um Pino de 3/8" x 2 1/4" (8), dois Espaçadores da Roda (83) e uma Porca de 3/8" (13), conforme indicado. **Não aperte demasiado o Pino; a Roda deve rodar livremente.**

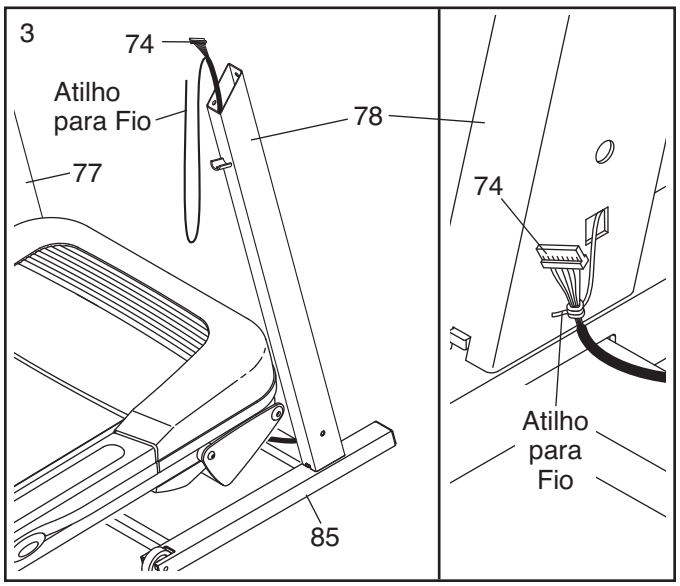
   Fixe a outra Roda (84) da mesma forma.



3. Erga as Barras Verticais (77, 78) e posicione a Base (85) junto ao tapete rolante conforme mostrado.

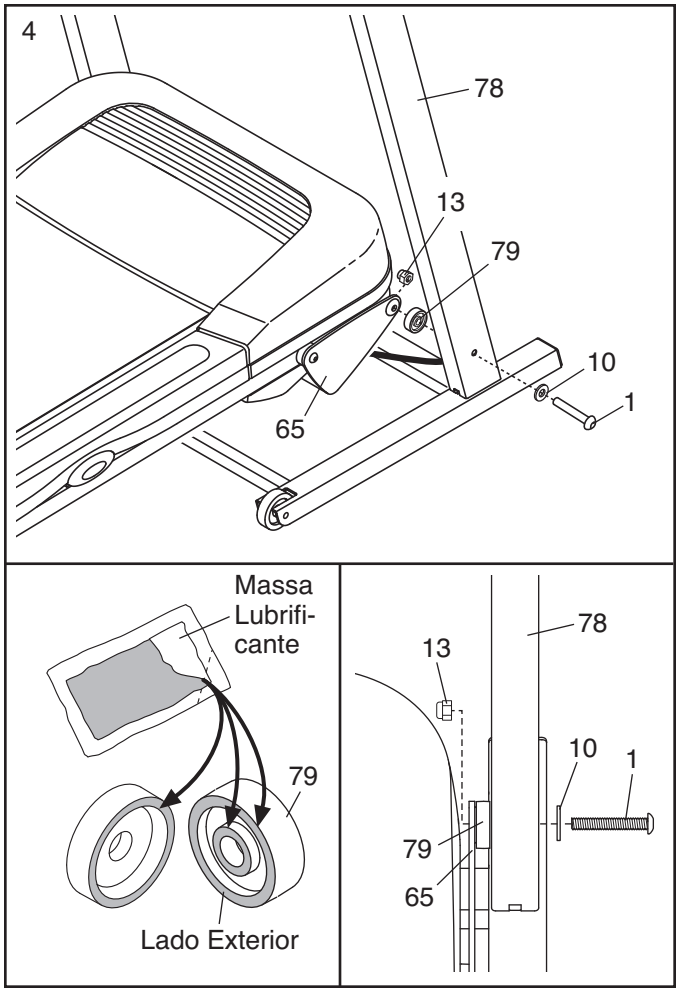
   Consulte o desenho mais afastado à direita. Ate o atilho para fio da extremidade inferior da Barra Vertical Direita (78) em torno do Fio da Barra Vertical (74). Depois, puxe a outra extremidade do atilho para fio até que o Fio da Barra Vertical atravesse a Barra Vertical Direita.

   Certifique-se de que a extremidade do Fio da Barra Vertical (74) não caia para dentro da Barra Vertical Direita (78).



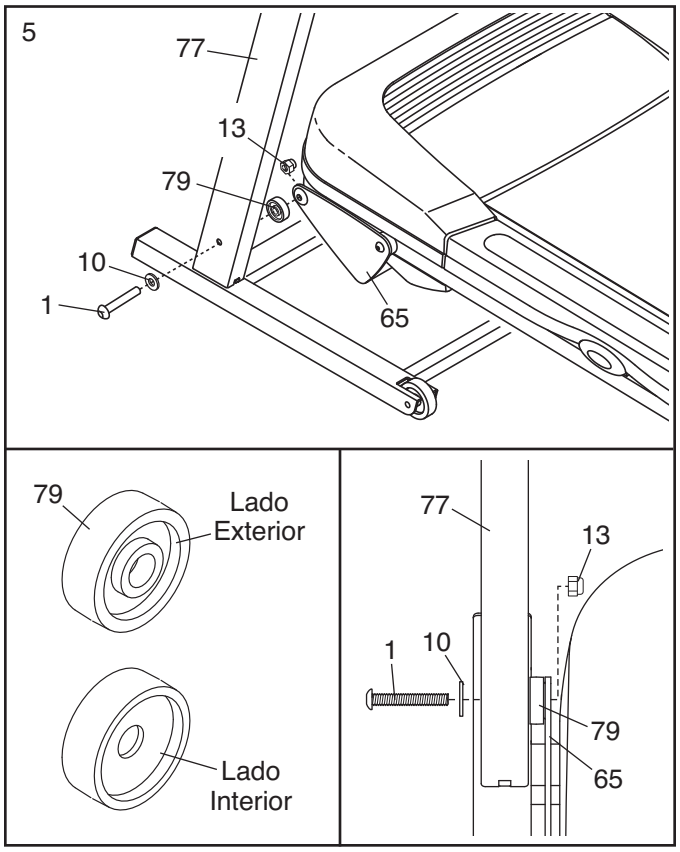
4. **Consulte o desenho inserido à esquerda.** Identifique os dois Espaçadores da Estrutura (79). Abra o pacote de massa lubrificante incluído e aplique massa lubrificante em ambos lados de ambos Espaçadores da Estrutura. Depois, identifique o lado exterior de cada Espaçador da Estrutura.

   Segure um Espaçador da Estrutura (79) entre a Barra Vertical Direita (78) e a Estrutura de Elevação (65), com o **lado exterior do Espaçador da Estrutura virado para a Barra Vertical Direita.** Fixe a Barra Vertical Direita à Estrutura de Elevação com um Pino de 3/8" x 2 1/2" (1), uma Anilha de 3/8" (10) e uma Porca de 3/8" (13); **não aperte ainda o Pino.**



5. **Consulte o desenho inserido à esquerda.** Identifique o lado exterior do Espaçador da Estrutura (79) restante.

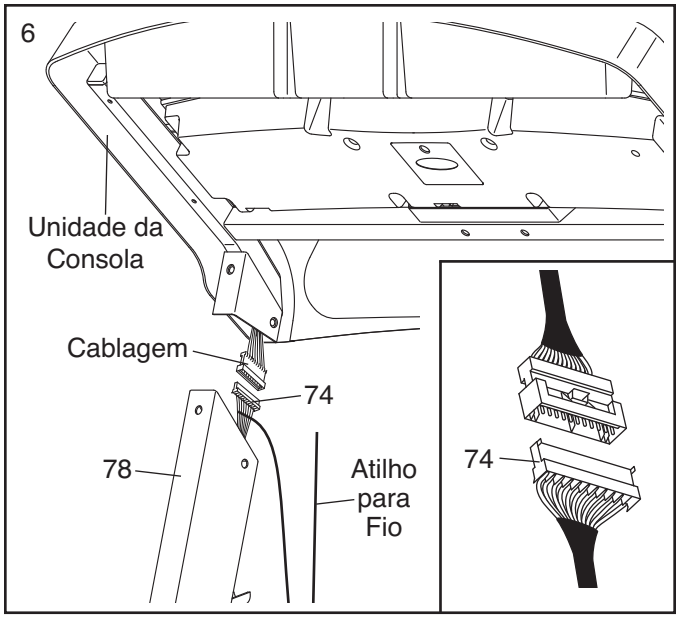
   Segure o Espaçador da Estrutura (79) entre a Barra Vertical Esquerda (77) e a Estrutura de Elevação (65), com o **lado exterior do Espaçador da Estrutura virado para a Barra Vertical Esquerda.** Fixe a Barra Vertical Esquerda à Estrutura de Elevação com um Pino de 3/8" x 2 1/2" (1), uma Anilha de 3/8" (10) e uma Porca de 3/8" (13); **não aperte ainda o Pino.**



6. Peça a outra pessoa que segure a unidade da consola junto à Barra Vertical Direita (78).

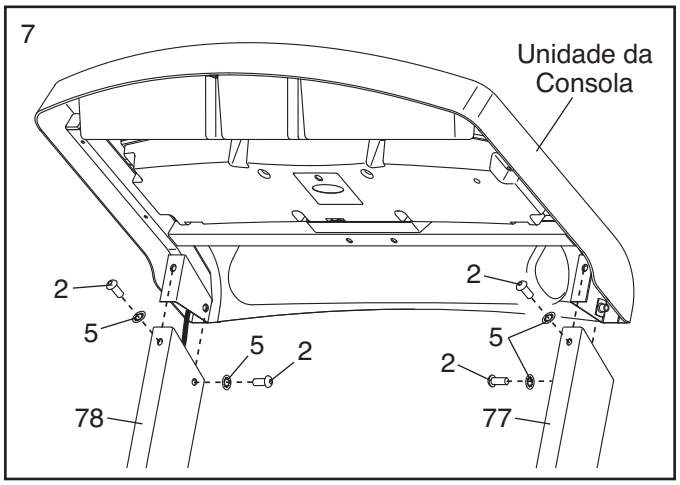
   Ligue a cablagem da unidade da consola ao Fio da Barra Vertical (74) conforme mostrado no desenho inserido. **Os conectores devem deslizar entre si com facilidade e ficar encaixados.** Se assim não acontecer, rode um deles e volte a tentar. **SE NÃO LIGAR DEVIDAMENTE OS CONECTORES, A CONSOLA PODE FICAR DANIFICADA QUANDO LIGAR A CORRENTE.**

   Remova o atilho para fio do Fio da Barra Vertical (74).



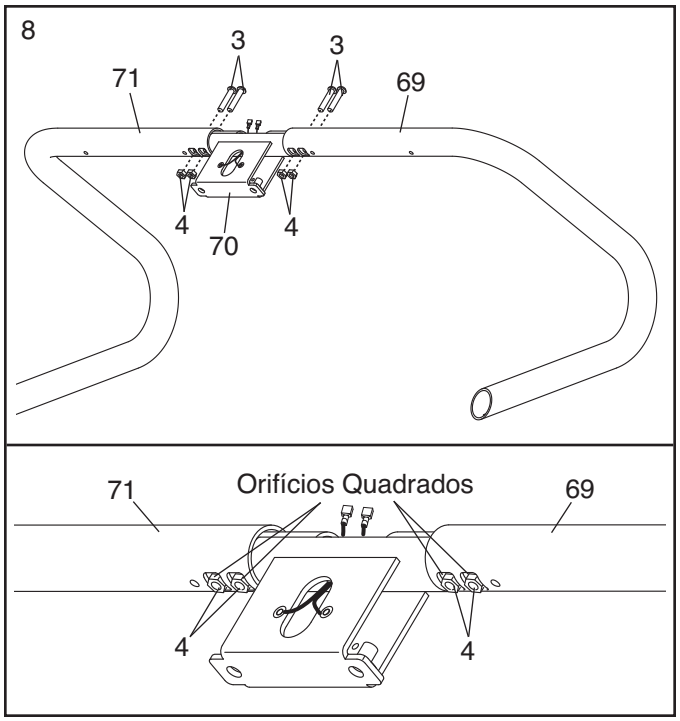
7. Insira os fios na Barra Vertical Direita (78). Seguidamente, insira os suportes da unidade da consola na Barra Vertical Direita e na Barra Vertical Esquerda (77). **Tenha cuidado para não trilhar quaisquer fios.**

   Fixe a unidade da consola com quatro Pinos de 5/16" x 3/4" (2) e quatro Anilhas em Forma de Estrela de 5/16" (5). **Enrosque todos os quatro Pinos e, depois, aperte-os firmemente.**



8. Coloque o Apoio para a Mão Esquerda (69) e o Apoio para a Mão Direita (71) sobre uma superfície plana.

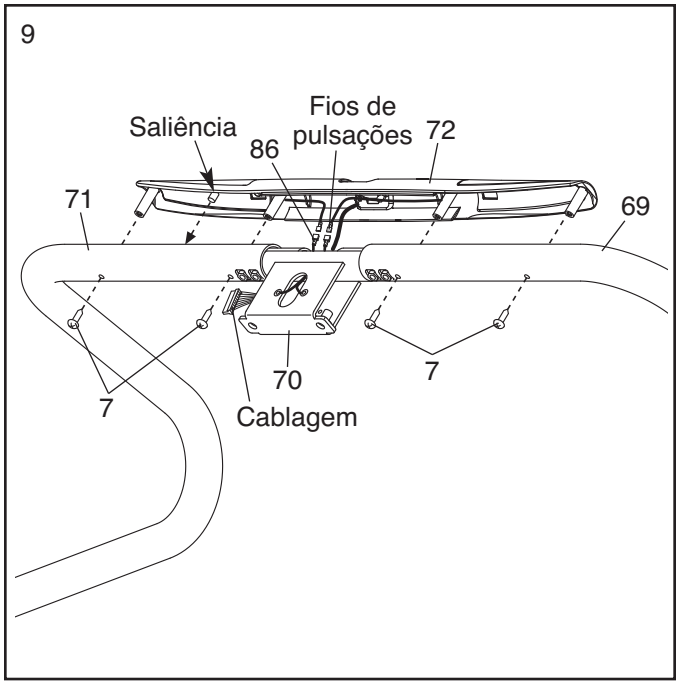
   Fixe os Apoios para as Mãos (69, 71) ao Suporte dos Apoios para as Mãos (70) com quatro Pinos de 1/4" x 1 1/2" (3) e quatro Porcas de 1/4" (4). **Consulte o desenho inferior. Certifique-se de que as Porcas fiquem inseridas nos orifícios quadrados indicados dos Apoios para as Mãos. Enrosque todos os quatro Pinos e, depois, aperte-os.**



9. Segure a Unidade de Pulsações (72) junto ao Suporte dos Apoios para as Mãos (70). **Posicione a Unidade de Pulsações de modo a que a saliência plástica indicada se ajuste ao orifício do Apoio para a Mão Direita (71).** Ligue os dois Fios de Terra das Pulsações (86) aos fios de terra da Unidade de Pulsações.

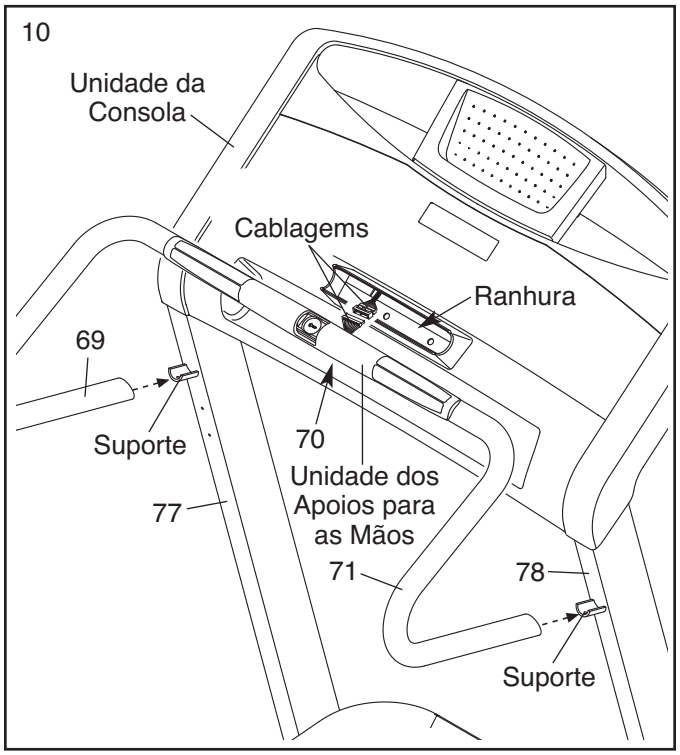
   Seguidamente, insira a cablagem da Unidade de Pulsações (72) no topo do Suporte dos Apoios para as Mãos (70) e puxe-a pela parte lateral conforme mostrado.

   Coloque a Unidade de Pulsações (72) sobre os Apoios para as Mãos (69, 71). Insira o excedente do fio de terra nos Apoios para as Mãos. Fixe a Unidade de Pulsações com quatro Parafusos de #8 de 3/4" (7). **Tenha cuidado para não apertar demasiado os Parafusos. Tenha cuidado para não trilhar quaisquer fios.**



10. Segure a unidade dos apoios para as mãos junto à unidade da consola. Ligue a cablagem que sai da unidade dos apoios para as mãos à cablagem que sai da unidade da consola. **Consulte o desenho inserido no passo 6. Os conectores devem ajustar-se com facilidade e ficar encaixados.** Se assim não acontecer, rode um deles e volte a tentar. **SE NÃO LIGAR DEVIDAMENTE OS CONECTORES, A CONSOLA PODE FICAR DANIFICADA QUANDO LIGAR A CORRENTE.**

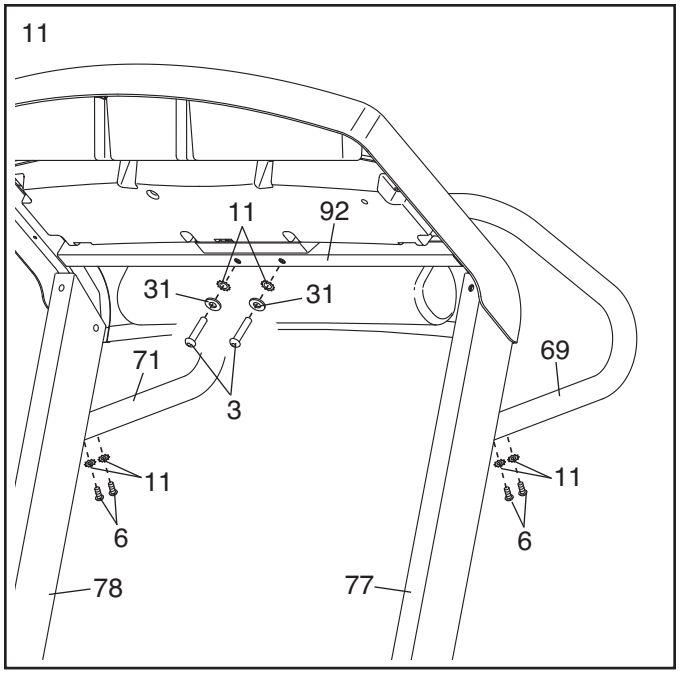
    Coloque o Suporte dos Apoios para as Mãos (70) na ranhura da unidade da consola, ao inserir as extremidades dos Apoios para as Mãos (69, 71) nos suportes das Barras Verticais (77, 78). **Tenha cuidado para não trilhar quaisquer fios.**



11. Aperte parcialmente dois Pinos de 1/4" x 1 1/2" (3) com duas Anilhas de 1/4" (31) e duas Anilhas em Forma de Estrela de 1/4" (11) na Estrutura da Consola (92) e no Suporte dos Apoios para as Mãos (não mostrado). **Não aperte completamente os Pinos para já.**

    Seguidamente, aperte parcialmente quatro Pinos de 1/4" x 1/2" (6) com quatro Anilhas em Forma de Estrela de 1/4" (11) nas extremidades inferiores dos Apoios para as Mãos (69, 71).

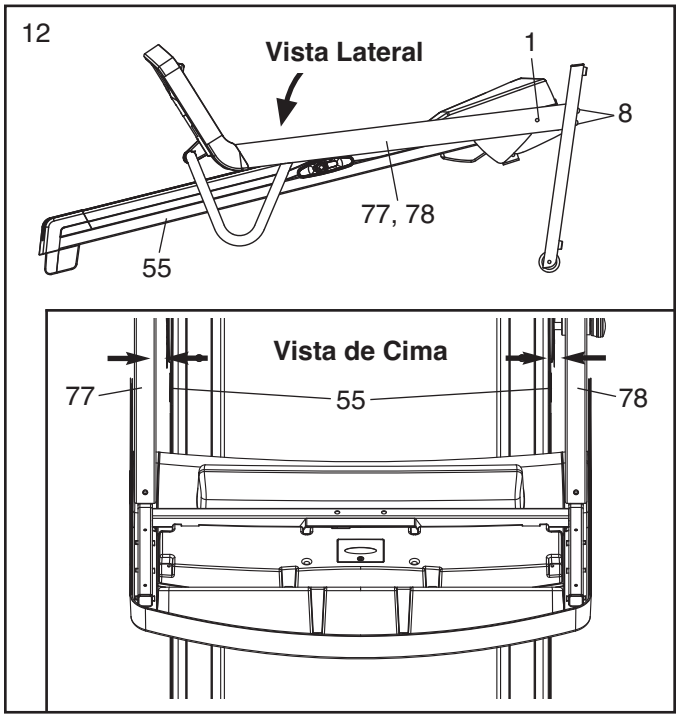
    Pressione as extremidades inferiores dos Apoios para as Mãos (69, 71) contra as Barras Verticais (77, 78) enquanto aperta os quatro Pinos de 1/4" x 1/2" (6). Depois, aperte os Pinos de 1/4" x 1 1/2" (3).



12. Baixe as Barras Verticais (77, 78) conforme mostrado.

    Consulte o desenho inserido. Posicione as Barras Verticais (77, 78) de forma a que a Estrutura (55) fique centrada entre as mesmas.

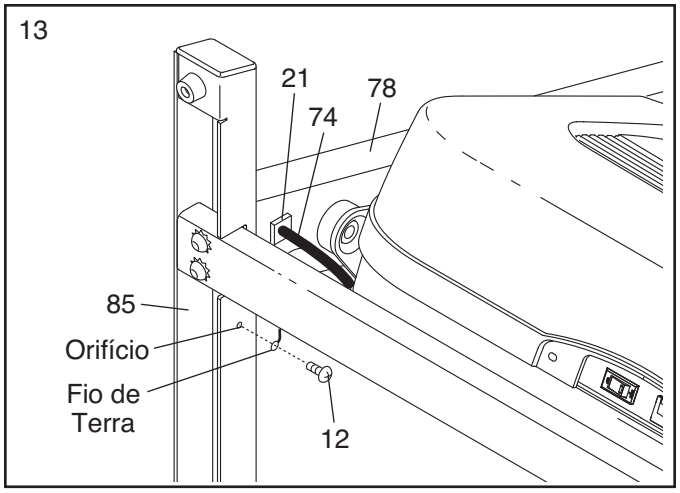
    Aperte firmemente o Pino de 3/8" x 2 1/2" (1) e depois os Pinos de 3/8" x 2 1/4" (8) de cada lado do tapete rolante. **Não aperte demasiado os Pinos de 3/8" x 2 1/2"**



13. Fixe o fio de terra do Fio da Barra Vertical (74) ao orifício indicado na Base (85) com um Parafuso de #8 x 1/2" (12).

    Pressione o Passa-Fios (21) indicado na Barra Vertical Direita (78).

    Erga a Barra Vertical Direita (78) e a Barra Vertical Esquerda (não mostrada).



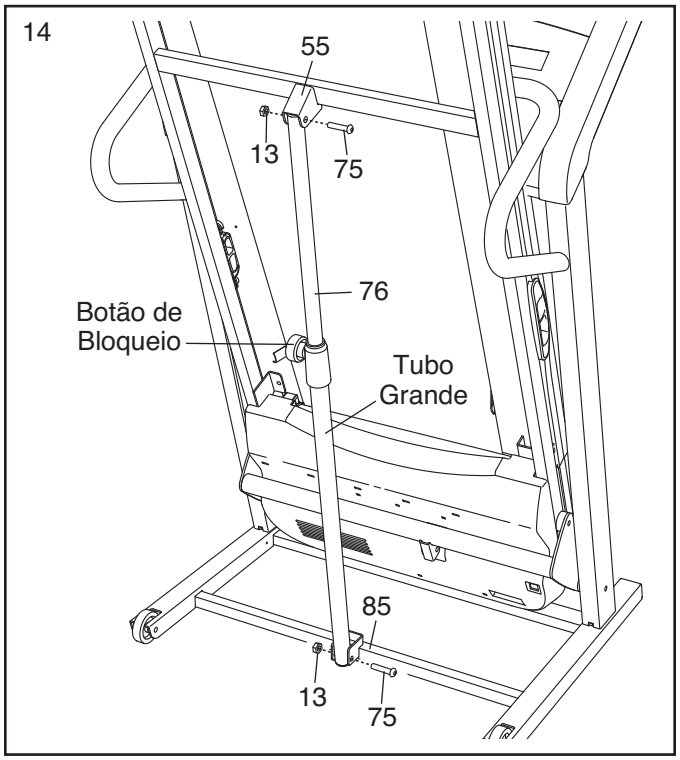
14. Levante a Estrutura (55) até à posição mostrada. **Peça a outra pessoa que segure a Estrutura até que este passo seja concluído.**

    Oriente o Fecho de Armazenamento (76) de modo a que o tubo grande e o botão de bloqueio fiquem nas posições mostradas.

    Fixe a extremidade superior do Fecho de Armazenamento (76) ao suporte da Estrutura (55) com um Pino de 3/8" x 2" (75) e uma Porca de 3/8" (13).

    Fixe a extremidade inferior do Fecho de Armazenamento (76) ao suporte da Base (85) com um Pino de 3/8" x 2" (75) e uma Porca de 3/8" (13). Nota: Poderá ser necessário mover a Estrutura (55) para trás e para a frente, para alinhar o Fecho de Armazenamento com a Base.

    Baixe a Estrutura (55) (consulte COMO BAIXAR O TAPETE ROLANTE PARA UTILIZAÇÃO na página 19).



15. **Certifique-se de que todas as peças fiquem devidamente apertadas antes de usar o tapete rolante.** Nota: Poderão ser incluídas peças extra. Guarde num lugar seguro as chaves sextavadas incluídas; uma das chaves sextavadas destina-se a ajustar a cinta de caminhar (consulte a página 21). Para proteger o chão ou a alcatifa, coloque um tapete por baixo do tapete rolante.

FUNCIONAMENTO E AJUSTES

A CINTA ROLANTE PRÉ-LUBRIFICADA

O tapete rolante inclui uma cinta rolante revestida com um lubrificante de alto desempenho. **IMPORTANTE: Nunca aplique spray de silicone ou outras substâncias na cinta rolante ou na plataforma de caminhar. Esse tipo de substâncias deteriorará a cinta rolante e causará desgaste excessivo.**

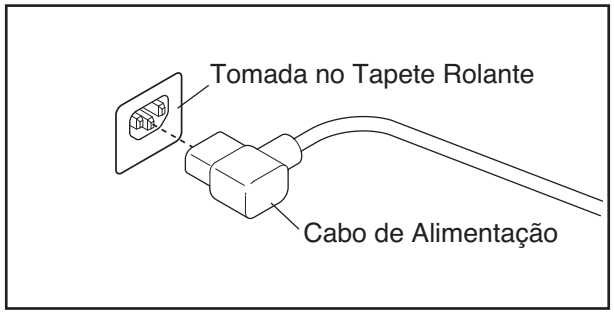
COMO LIGAR O CABO DE ALIMENTAÇÃO

Este produto tem de ter ligação à terra. Se o produto funcionar mal ou avariar, a ligação à terra proporciona um caminho de menor resistência à corrente eléctrica, reduzindo o risco de choque eléctrico. Este produto está equipado com um cabo de alimentação com um condutor de ligação à terra e uma ficha de ligação à terra. **IMPORTANTE: Se o cabo de alimentação estiver danificado, terá de ser substituído por um cabo de alimentação recomendado pelo fabricante. Efectue os seguintes procedimentos ligar o cabo de alimentação.**

⚠ PERIGO: A ligação inadequada do fio condutor de ligação à terra poderá resultar em risco acrescido de choque eléctrico. Confirme junto de um electricista qualificado ou técnico de assistência, se tiver dúvidas de que o produto está devidamente ligado à terra. Não modifique a ficha fornecida com o produto; se não servir na tomada, peça a um electricista qualificado para lhe instalar uma tomada adequada.

Efectue os seguintes procedimentos ligar o cabo de alimentação.

1. Ligue a extremidade indicada do cabo de alimentação à tomada existente no tapete rolante.



2. Ligue o cabo de alimentação numa tomada adequada devidamente instalada e ligada à terra conforme todas as normas e regulamentos locais.

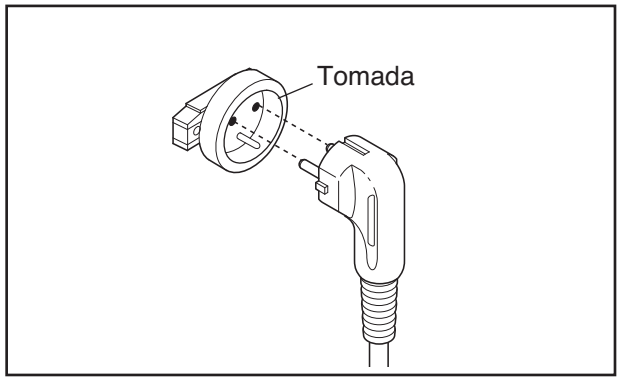
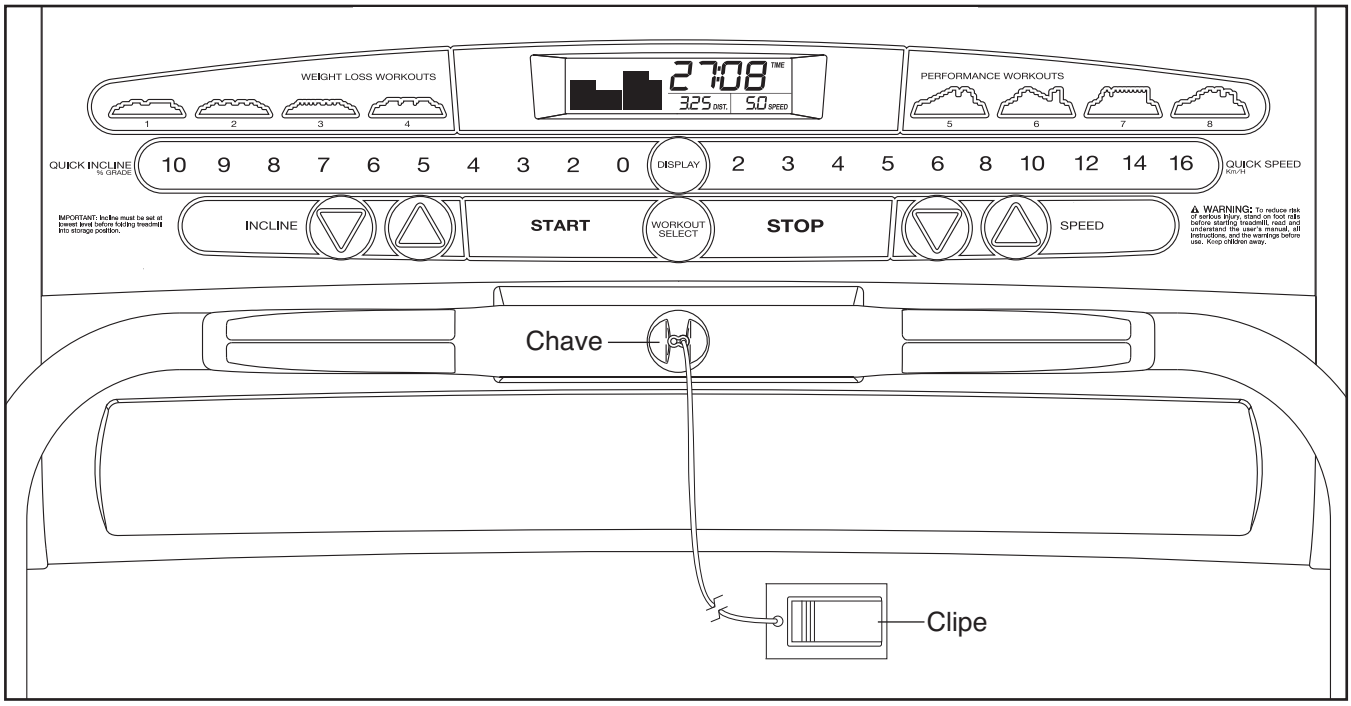


DIAGRAMA DA CONSOLA



APLICAÇÃO DO AUTOCOLANTE DE AVISO

Localize na consola os avisos em inglês. Pode encontrar os mesmos avisos em outros idiomas na folha de autocolantes incluída. Aplique na consola o autocolante de aviso em português.

FUNCIONALIDADES DA CONSOLA

A consola do tapete rolante oferece uma selecção de funcionalidades concebidas para tornar as suas sessões de exercício mais eficazes. Quando seleccionar o modo manual da consola, poderá alterar a velocidade e a inclinação do tapete rolante bastando para isso tocar num botão. Enquanto fizer exercício, a consola mostrará continuamente informações sobre o mesmo. Pode até medir o seu ritmo cardíaco, usando o sensor de pulsações para o punho integrado.

A consola também possui oito sessões de exercício predefinidas – quatro de perda de peso e quatro de desempenho. Cada sessão de exercício controla a velocidade e a inclinação do tapete rolante à medida que orienta o utilizador ao longo de uma sessão de exercício eficaz.

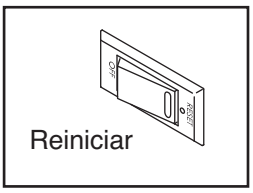
Para ligar a alimentação, consulte a página 15. **Para usar o modo manual,** consulte a página 15. **Para usar uma sessão de exercício predefinida,** consulte a página 17. **Para usar o modo de informação,** consulte a página 18.

IMPORTANTE: Se houver uma película de plástico sobre a consola, remova-a. Para evitar danos na plataforma de caminhar, use calçado desportivo limpo durante a utilização do tapete rolante. Na primeira vez que utilizar o tapete rolante, observe o alinhamento da cinta de caminhar e centre-a, se necessário (consulte a página 21).

Nota: A consola pode apresentar a velocidade e a distância em quilómetros ou em milhas. Para descobrir qual a unidade de medida seleccionada, consulte O MODO DE INFORMAÇÕES na página 18. Por uma questão de simplicidade, todas as instruções neste manual se referem a quilómetros.

COMO LIGAR A ALIMENTAÇÃO

IMPORTANTE: Se o tapete rolante tiver sido exposto a temperaturas frias, deixe-o aquecer até à temperatura ambiente antes de ligar a alimentação. Se não o fizer, os ecrãs da consola ou outros componentes eléctricos poderão ficar danificados.



Ligue o cabo de alimentação (ver a página 13). Seguidamente, localize o interruptor do circuito na estrutura do tapete rolante, junto ao cabo de alimentação. Coloque o interruptor na posição de reiniciar.

IMPORTANTE: A consola inclui um modo de demonstração do ecrã, concebido para ser utilizado se o tapete rolante estiver em exposição numa loja. Se os ecrãs se iluminarem logo depois de ligar o cabo de alimentação à corrente e de colocar o interruptor na posição de reiniciar, o modo de demonstração está ligado. Para desligar o modo de demonstração, mantenha premido o botão Parar [STOP] durante alguns segundos. Se os ecrãs se mantiverem iluminados, consulte O MODO DE INFORMAÇÕES na página 18 para desligar o modo de demonstração.

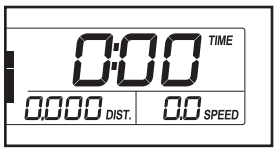
Em seguida, coloque-se sobre as bermas de apoio para os pés do tapete rolante. Localize o clipe ligado à chave (veja a ilustração na página 14), e prenda-o à cintura da sua roupa. Depois, introduza a chave na consola. Após um momento, os ecrãs iluminar-se-ão. **IMPORTANTE: Numa situação de emergência, a chave pode ser retirada da consola, fazendo com que a cinta de caminhar abrande até parar. Teste o clipe recuando alguns passos; se a chave não sair da consola, ajuste a posição do clipe.**

COMO USAR O MODO MANUAL

1. **Introduza a chave na consola.**

   Consulte COMO LIGAR A ALIMENTAÇÃO á esquerda.

2. **Seleccione o modo manual.**



   Sempre que introduzir a chave, será seleccionado o modo manual. Se seleccionou uma sessão de exercício, prima repetidamente o botão de Selecção de Sessões [WORKOUT SELECT] de Exercício até que surjam apenas zeros nos ecrãs.

3. **Inicie o movimento da cinta de caminhar.**

   Para iniciar o movimento da cinta de caminhar, prima o botão Iniciar [START], o botão de aumento de Velocidade [SPEED] ou um dos dez botões de Velocidade Rápida [QUICK SPEED] numerados.

   Se premir o botão Iniciar ou o botão de aumento de Velocidade, a cinta de caminhar começará a mover-se a 2 Km/H. Enquanto se exercita, altere a velocidade da cinta de caminhar conforme desejar, premindo os botões de aumento e diminuição de Velocidade. De cada vez que premir um dos botões, a configuração de velocidade alterar-se-á em 0,1 Km/H; se mantiver o botão premido, a configuração de velocidade alterar-se-á em incrementos de 0,5 Km/H.

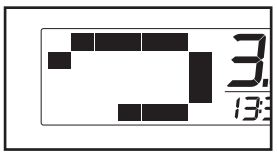
   Se premir um dos botões de Velocidade Rápida numerados, a velocidade da cinta de caminhar alterar-se-á gradualmente até chegar à configuração de velocidade seleccionada.

   Para parar a cinta de caminhar, prima o botão Parar [STOP]. O tempo começará a piscar no ecrã. Para reiniciar o movimento da cinta de caminhar, prima o botão Iniciar, o botão de aumento de Velocidade, ou um dos dez botões de Velocidade Rápida numerados.

4. **Altere a inclinação do tapete rolante conforme desejado.**

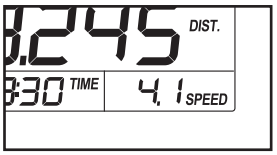
Para alterar a inclinação do tapete rolante, prima os botões de aumentar ou diminuir a Inclinação [INCLINE] ou um dos botões de Inclinação Rápida [QUICK INCLINE] numerados. De cada vez que premir um dos botões de Inclinação, a inclinação alterar-se-á gradualmente até atingir a configuração de inclinação desejada.

5. **Acompanhe a sua progressão pelos ecrãs.**

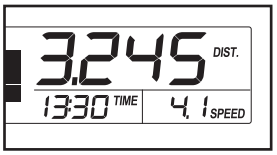


Quando seleccionar o modo manual, surgirá na matriz uma pista que representa 400 metros (1/4 milha). Enquanto caminha ou corre no tapete rolante, os indicadores em volta da pista aparecem sucessivamente até surgir a pista toda. A pista desaparecerá então e os indicadores recomeçarão a aparecer em sucessão.

O ecrã inferior esquerdo pode mostrar o tempo [TIME] decorrido e a distância [DIST.] que caminhou ou correu durante a sua sessão de exercício. De cada vez que alterar a inclinação, o ecrã mostrará a configuração de inclinação durante alguns segundos. Nota: Quando estiver seleccionada uma sessão de exercício, o ecrã mostrará o tempo restante da sessão, em vez do tempo decorrido.



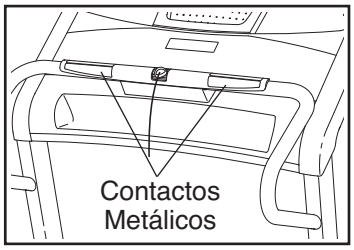
O ecrã inferior direito pode mostrar a velocidade [SPEED] da cinta de caminhar e o número aproximado de calorias [CALS.] que queimou durante a sua sessão de exercício. O ecrã exibirá também o seu ritmo cardíaco, quando usar o sensor de pulsações do punho (consulte o passo 6).



O ecrã superior pode mostrar o tempo decorrido, a distância que caminhou ou correu, o número aproximado de calorias que queimou ou a velocidade da cinta de caminhar. Prima repetidamente o botão Ecrã [DISPLAY] até que o ecrã superior mostre a informação que esteja mais interessado em ver. Nota: Quando uma dada informação for mostrada no ecrã superior, a mesma informação não será mostrada nos ecrãs inferiores esquerdo ou direito.

Para reiniciar os ecrãs, prima o botão Parar, retire a chave e volte a inseri-la.

6. **Meça o seu ritmo cardíaco, se o desejar.**



Antes de usar o sensor de pulsações do punho, remova as películas de plástico dos contactos de metal. Além disso, certifique-se de que tem as mãos limpas.

Para medir o seu ritmo cardíaco, **coloque os pés nas bermas de apoio para os pés** e pouse as mãos sobre os contactos metálicos, **evitando movê-las.** Quando a pulsação for detectada, será mostrado o seu ritmo cardíaco. **Para uma leitura mais precisa do ritmo cardíaco, continue a agarrar os contactos durante cerca de 15 segundos.**

7. **Quando acabar de fazer exercício, retire a chave da consola.**

Coloque-se sobre as bermas de apoio para os pés, prima o botão Parar e **ajuste a inclinação do tapete rolante para o nível mais baixo. A inclinação tem de estar no seu nível mais baixo quando dobrar o tapete rolante para a posição de arrumação, caso contrário poderá danificá-lo.** Em seguida, retire a chave da consola e coloque-a num lugar seguro.

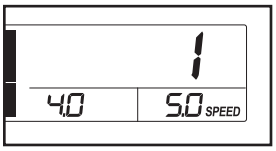
Quando acabar de usar o tapete rolante, coloque o interruptor na posição de desligado e desligue o cabo de alimentação. **IMPORTANTE: se não o fizer, os componentes eléctricos do tapete rolante poderão gastar-se prematuramente.**

COMO USAR UMA SESSÃO DE EXERCÍCIO PRE-DEFINIDA

1. **Introduza a chave na consola.**

   Consulte COMO LIGAR A ALIMENTAÇÃO na página 15.

2. **Seleccione uma sessão de exercício pre-definida.**

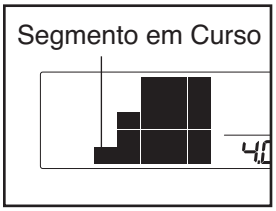
   

   Para seleccionar uma sessão de exercício predefinida, prima repetidamente o botão de Selecção de Sessões de Exercício [WORKOUT SELECT] até que surja no ecrã o número da sessão de exercício desejada. Quando seleccionar uma sessão de exercício, piscarão por alguns segundos no ecrã as configurações de velocidade e inclinação máximas; depois, o ecrã mostrará a duração da sessão de exercício. Um perfil das configurações de velocidade da sessão de exercício passará através da matriz.

3. **Inicie o movimento da cinta de caminhar.**

   Prima o botão Iniciar [START] ou o botão de aumentar a Velocidade [SPEED] para iniciar a sessão de exercício. Um momento após premir o botão, o tapete rolante ajustar-se-á automaticamente às primeiras configurações de velocidade e inclinação da sessão de exercício. Agarre nos apoios para as mãos e comece a caminhar.

   Cada sessão de exercício está dividida em 30 segmentos de um minuto. Para cada segmento estão programadas uma configuração de velocidade e uma configuração de inclinação. Nota: Podem estar programadas para segmentos consecutivos as mesmas configurações de velocidade e inclinação.

   Durante a sessão de exercício, o perfil mostrará a sua progressão. O segmento intermitente do perfil representa o segmento em curso da sessão de exercício. O comprimento do segmento intermitente indica a configuração de velocidade do segmento em curso. No final de cada segmento, ouvir-se-á uma série de sons e o segmento seguinte do perfil começará a piscar. Se estiver programada uma configuração de velocidade e/ou inclinação diferente para o segmento seguinte, a configuração de velocidade e/ou inclinação piscará no ecrã para o alertar. O tapete rolante ajustar-se-á então automaticamente às configurações de velocidade e inclinação para o segmento seguinte.

   A sessão de exercício continuará dessa forma até que o último segmento do perfil fique intermitente no ecrã e termine. Nessa altura, a cinta de caminhar abrandará até parar.

   Se a configuração de velocidade ou de inclinação para o segmento em curso for demasiado alta ou baixa, pode preterir manualmente a configuração premindo os botões de Velocidade ou Inclinação [INCLINE]; **contudo, quando o segmento em curso terminar, o tapete rolante ajustar-se-á automaticamente às configurações de velocidade e inclinação do segmento seguinte.**

   Para parar a sessão de exercício em qualquer altura, prima o botão Parar [STOP]. Para reiniciar a sessão de exercício, prima o botão Iniciar ou o botão de aumentar a Velocidade. A cinta de caminhar começará a mover-se a 2 km/h. Quando começar o segmento seguinte da sessão de exercício, o tapete rolante ajustar-se-á automaticamente às configurações de velocidade e inclinação do mesmo.

4. **Acompanhe a sua progressão pelos ecrãs.**

   Consulte o passo 5 na página 16.

5. **Meça o seu ritmo cardíaco, se o desejar.**

   Consulte o passo 6 na página 16.

6. **Quando acabar de fazer exercício, retire a chave da consola.**

   Consulte o passo 7 na página 16.

O MODO DE INFORMAÇÕES

A consola possui um modo de informações que mantém um registo das informações de utilização do tapete rolante e lhe permite seleccionar uma unidade de medida para a consola. Pode também ligar ou desligar o modo de demonstração.

Para seleccionar o modo de informações, insira a chave na consola enquanto mantém premido o botão Parar. Em seguida, largue o botão Parar [STOP]. Aparecerão no ecrã as seguintes informações quando for seleccionado o modo de informações:

O ecrã superior mostrará o número total de horas de uso do tapete rolante.

O ecrã inferior esquerdo mostrará o número total de quilómetros ou milhas que a cinta de caminhar se deslocou.

Surgirá no ecrã inferior direito um “M”, para quilómetros métricos, ou um “E”, para milhas inglesas. Prima o botão de aumentar a Velocidade [SPEED] para alterar a unidade de medida, se o desejar.

A consola possui um modo de demonstração do ecrã, concebido para ser usado se o tapete rolante estiver em exposição numa loja. Enquanto o modo de demonstração estiver ligado, a consola funcionará normalmente quando ligar o cabo de alimentação, colocar o interruptor na posição de reposição e inserir a chave na consola. No entanto, ao retirar a chave, os ecrãs permanecerão iluminados, embora os botões não funcionem. Se o modo de demonstração estiver activado, aparecerá um “d” no ecrã inferior direito enquanto estiver seleccionado o modo de informação. Para activar ou desactivar o modo de demonstração, prima o botão de diminuir a Velocidade.

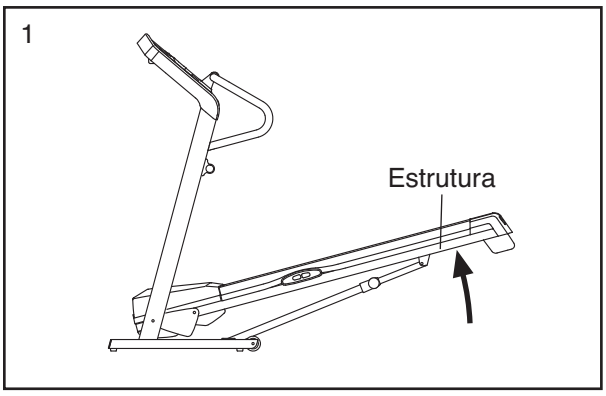
Para sair do modo de informações, retire a chave da consola.

COMO DOBRAR E MOVER O TAPETE ROLANTE

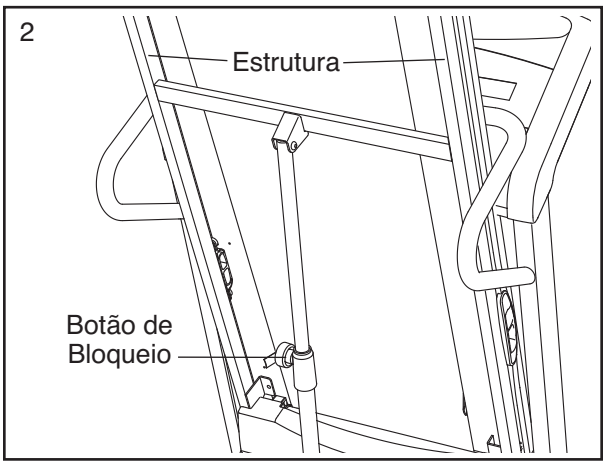
COMO DOBRAR O TAPETE ROLANTE

Para evitar danificar o tapete rolante, ajuste a inclinação para a posição mais baixa antes de o dobrar. Em seguida, retire a chave e desligue o cabo de alimentação. ATENÇÃO: Deve ser capaz de levantar, com segurança, 20 kg para erguer, baixar ou transportar o tapete rolante.

1. Segure firmemente a estrutura metálica pelo ponto mostrado pela seta em baixo. **ATENÇÃO: Não segure na estrutura pelas bermas plásticas de apoio para os pés. Certifique-se de que dobra as pernas e mantém as costas direitas.**



2. Levante a estrutura até que o botão de bloqueio se fixe na posição de arrumação. **ATENÇÃO: Certifique-se de que o botão de bloqueio fique encaixado.**

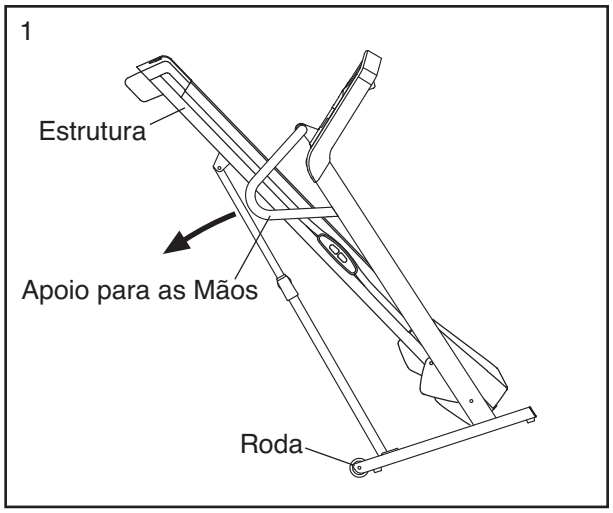


Para proteger o chão ou a alcatifa, coloque um tapete por baixo do tapete rolante. Mantenha o tapete rolante afastado da luz solar directa. Não deixe o tapete rolante na posição de arrumação a temperaturas superiores a 30° C.

COMO TRANSPORTAR O TAPETE ROLANTE

Antes de transportar o tapete rolante, dobre-o conforme descrito à esquerda. **ATENÇÃO: Certifique-se de que o botão de bloqueio fique bloqueado na posição de arrumação. Para mover o tapete rolante podem ser necessárias duas pessoas.**

1. Segure na estrutura e num apoio para as mãos e coloque um pé contra uma das rodas.



2. Puxe o apoio para as mãos para trás até que o tapete rolante role sobre as rodas e mova-o cuidadosamente para a localização pretendida. **ATENÇÃO: Não mova o tapete rolante sem o inclinar para trás, não puxe pela estrutura e não mova o tapete rolante sobre uma superfície irregular.**

3. Coloque um pé contra uma roda e baixe cuidadosamente o tapete rolante.

COMO BAIXAR O TAPETE ROLANTE PARA UTILIZAÇÃO

1. **Consulte a ilustração 2.** Segure a extremidade superior do tapete rolante com a mão direita. Puxe o botão de bloqueio para a esquerda; se necessário, empurre ligeiramente a estrutura para a frente. Rode a estrutura para baixo alguns centímetros e largue o botão de bloqueio.

2. **Consulte o desenho 1 à esquerda.** Segure firmemente a estrutura metálica com ambas as mãos e baixe-a até ao chão. **ATENÇÃO: Não segure na estrutura pelas bermas plásticas de apoio para os pés e não deixe cair a estrutura. Certifique-se de que dobra as pernas e mantém as costas direitas.**

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

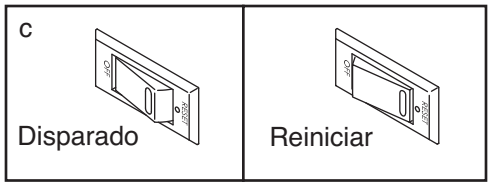
A maior parte dos problemas do tapete rolante pode ser resolvida efectuando os seguintes procedimentos. Encontre o sintoma que se aplica e efectue os procedimentos indicados. Se for necessária mais assistência, consulte a capa deste manual.

PROBLEMA: O aparelho não liga

SOLUÇÃO: a. Certifique-se de que o cabo de alimentação está ligado a uma tomada devidamente ligada à terra (veja a página 13). Se for necessário um cabo de extensão, utilize apenas um cabo com 3 condutores de 1 mm² com comprimento máximo de 1,5 m.

b. Após ligar o cabo de alimentação, certifique-se de que a chave está inserida na consola.

c. Verifique o interruptor do circuito localizado na estrutura do tapete rolante junto ao cabo de alimentação. Se o botão estiver saliente conforme indicado, o interruptor isparou. Para reiniciar o interruptor, espere cinco minutos e, em seguida, carregue novamente no botão para dentro.



PROBLEMA: O aparelho desliga durante a utilização

SOLUCAO: a. Verifique o interruptor (veja a ilustração acima). Se o interruptor tiver disparado, espere cinco minutos e, em seguida, carregue novamente no botão para dentro.

b. Certifique-se de que o cabo de alimentação está ligado. Se o cabo de alimentação estiver li-gado, desligue-o e, espere cinco minutos e, em seguida, volte a ligá-lo.

c. Retire a chave da consola. Insira novamente a chave na consola.

d. Se o tapete rolante continuar sem funcionar, consulte a capa deste manual.

PROBLEMA: Os ecrãs da consola permanecem iluminados quando a chave da consola é retirada

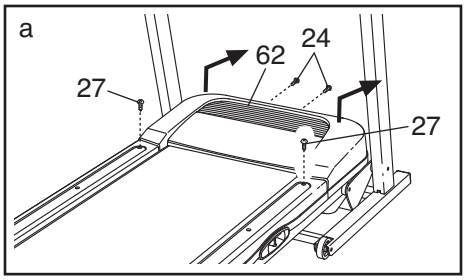
SOLUÇÃO: a. A consola inclui um modo de demonstração do ecrã, concebido para ser utilizado se o tapete rolante estiver em exposição numa loja. Se os ecrãs permanecerem iluminados quando a chave da consola for retirada, o modo de demonstração está ligado. Para desligar o modo de demonstração, mantenha premido o botão Parar [STOP] durante alguns segundos. Se os ecrãs ainda estiverem iluminados, consulte O MODO DE INFORMAÇÕES na página 18 para desligar o modo de demonstração.

PROBLEMA: A inclinação do tapete rolante não é correctamente alterada

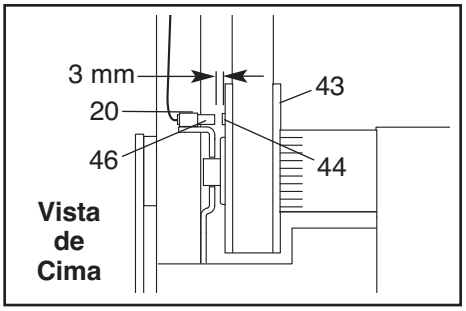
SOLUÇÃO: a. Com a chave na consola, prima um dos botões Inclinação [INCLINE]. **Enquanto a inclinação estiver a ser alterada, retire a chave.** Após alguns segundos, insira novamente a chave. O tapete rolante eleva-se automaticamente até ao nível máximo de inclinação e, em seguida, regressa ao nível mínimo. Desta forma o sistema de inclinação é novamente calibrado.

PROBLEMA: Os ecrãs da consola não funcionam correctamente

SOLUÇÃO: a. Retire a chave da consola e desconecte o cabo de alimentação. Seguidamente, remova os dois Parafusos de #12 x 1 1/4" (27) e os dois Parafusos de Capota de #8 x 3/4" (24) e retire cuidadosamente a Cobertura do Motor (62).



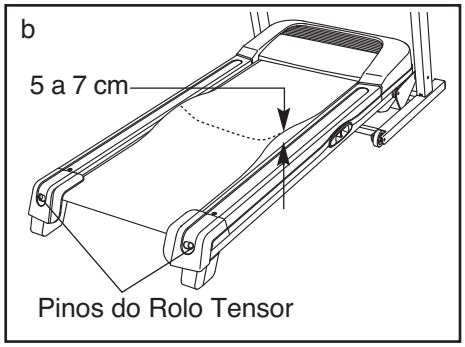
Localize o Interruptor de Lâmina (46) e o Íman (44) no lado esquerdo da Roldana (43). Rode a Roldana até que o Íman fique alinhado com o Interruptor de Lâmina. **Certifique-se de que o espaço entre o Íman e o Interruptor de Lâmina seja de aproximadamente 3 mm.** Se necessário, desaperte o Parafuso Auto-Atarraxante de #8 de 3/4" (20), mova ligeiramente o Interruptor de Lâmina e volte a apertar o Parafuso. Fixe novamente a Cobertura do Motor (não mostrada) e corra no tapete rolante durante alguns minutos para verificar a leitura correcta da velocidade.



PROBLEMA: A cinta de caminhar abranda quando alguém está a caminhar sobre ela

SOLUÇÃO: a. Se tiver de utilizar uma extensão eléctrica, utilize apenas um cabo de 3 condutores, de calibre 1 mm^2, com o comprimento máximo de 1,5 m.

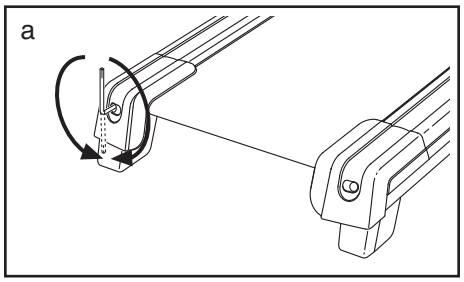
b. Se a cinta de caminhar for esticada em demasia, o desempenho do tapete rolante pode ser afectado e a cinta de caminhar pode ficar danificada. Retire a chave e **DESLIGUE O CABO DE ALIMENTAÇÃO.** Com a chave sextavada, rode ambos os pinos do rolo tensor 1/4 de volta no sentido anti-horário. Quando a cinta de caminhar estiver adequadamente esticada, deve poder levantar cada borda da mesma 5 a 7 cm acima da plataforma de caminhar. Tenha o cuidado de manter a cinta de caminhar centrada. Em seguida, ligue o cabo de alimentação, introduza a chave e ponha o tapete rolante a funcionar durante alguns minutos. Repita os procedimentos até que a cinta de caminhar fique adequadamente esticada.



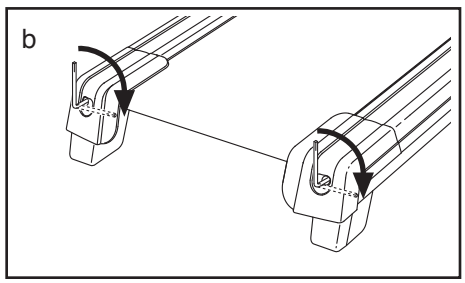
c. Se a cinta de caminhar continuar a abrandar quando alguém caminhar sobre ela, consulte a capa anterior deste manual.

PROBLEMA: A cinta de caminhar não está centrada ou desliza quando é pisada

SOLUÇÃO: a. Se a cinta de caminhar não estiver centrada, comece por retirar a chave e **DESLIGUE O CABO DE ALIMENTAÇÃO. Se a cinta de caminhar se tiver deslocado para a esquerda,** utilize a chave sextavada para rodar o pino do rolo tensor esquerdo 1/2 volta no sentido horário; **se a cinta de caminhar se tiver deslocado para a direita,** rode o pino esquerdo 1/2 volta no sentido anti-horário. Tenha cuidado para não esticar demasiado a cinta de caminhar. Em seguida, ligue o cabo de alimentação, introduza a chave e ponha o tapete rolante a funcionar durante alguns minutos. Repita os procedimentos até que a cinta de caminhar fique centrada.



b. Se a cinta de caminhar resvalar quando for pisada, comece por retirar a chave e **DESLIGUE O CABO DE ALIMENTAÇÃO.** Com a chave sextavada, rode ambos os pinos do rolo tensor 1/4 de volta no sentido horário. Quando a cinta de caminhar estiver adequadamente esticada, deve poder levantar cada borda da mesma 5 a 7 cm acima da plataforma de caminhar. Tenha o cuidado de manter a cinta de caminhar centrada. Em seguida, ligue o cabo de alimentação, introduza a chave e caminhe cuidadosamente sobre o tapete rolante durante alguns minutos. Repita os procedimentos até que a cinta de caminhar fique adequadamente esticada.



DIRECTIVAS DE EXERCÍCIO

⚠ AVISO: Consulte o seu médico antes de iniciar este ou qualquer outro exercício. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde prévios.

O sensor de pulsações não é um dispositivo médico. Há diversos factores que podem afectar a precisão das leituras dos batimentos cardíacos. O sensor de pulsações é meramente um auxiliar do exercício para determinar a tendência geral dos batimentos cardíacos.

Estas directivas irão ajudá-lo a planear o programa de exercícios. Para obter informações detalhadas sobre os exercícios, adquira um livro com boa reputação ou consulte o médico. Lembre-se de que uma nutrição e descanso adequados são essenciais para obter bons resultados.

INTENSIDADE DO EXERCÍCIO

Quer o seu objectivo seja queimar gorduras ou fortalecer o sistema cardiovascular, a intensidade adequada dos exercícios é a chave para obter resultados. Pode utilizar os batimentos cardíacos como guia para encontrar o nível de intensidade adequado. A tabela abaixo apresenta os batimentos cardíacos recomendados para queimar gorduras e para o exercício aeróbico.

165	*155*	*145*	*140*	*130*	*125*	*115*	♥♥
145	*138*	*130*	*125*	*118*	*110*	*103*	♥
125	*120*	*115*	*110*	*105*	*95*	*90*	♥
20	*30*	*40*	*50*	*60*	*70*	*80*	

Para encontrar o nível de intensidade adequado, localize a sua idade na parte de baixo da tabela (as idades estão arredondadas para os dez anos mais próximos). Os três números indicados acima da idade definem a "zona de exercício." O número mais baixo representa os batimentos cardíacos para queimar gorduras, o número do meio representa os batimentos cardíacos para queimar gorduras ao máximo e o número mais elevado representa os batimentos cardíacos para o exercício aeróbico.

Queimar Gorduras—Para queimar gorduras eficazmente, deve exercitar-se com um nível de intensidade baixo durante algum tempo. Durante os primeiros minutos de exercício o corpo utiliza *calorias de hidratos de carbono* como energia. Só depois dos primeiros minutos de exercício é que o corpo começa a utilizar as *calorias de gordura* armazenadas como energia. Se o objectivo for queimar gordura, ajuste a intensidade do exercício até os batimentos cardíacos estarem próximos do número mais baixo da sua zona de exercício. Para queimar gorduras ao máximo, faça o exercício com os batimentos cardíacos perto do número do meio na zona de exercício.

Exercício Aeróbico—Se o objectivo for fortalecer o sistema cardiovascular, deverá fazer exercícios aeróbicos, ou seja, actividades que requeiram uma grande quantidade de oxigénio durante períodos prolongados de tempo. Para exercícios aeróbicos, ajuste a intensidade do exercício até os batimentos cardíacos estarem próximos do número mais alto da sua zona de exercício.

DIRECTIVAS DE EXERCÍCIO

Aquecimento—Comece com 5 a 10 minutos de exercícios leves e de alongamento. O aquecimento aumenta a temperatura corporal, batimentos cardíacos e circulação, preparando-o para o exercício.

Exercício da Zona—Faça 20 a 30 de exercício com os batimentos cardíacos dentro da sua zona de exercício. (Durante as primeiras semanas do programa de exercício, não mantenha os batimentos cardíacos dentro da zona de exercício durante mais de 20 minutos.) Respire normal e profundamente durante o exercício; não sustenha a respiração.

Arrefecimento—Termine com 5 a 10 minutos de alongamentos. Os alongamentos aumentam a flexibilidade dos músculos e ajudam-no a evitar os problemas pós-exercício.

FREQUÊNCIA DE EXERCÍCIO

Para manter ou melhorar a sua condição física, faça três exercícios por semana, com um intervalo mínimo de um dia entre exercícios. Após alguns meses de exercícios regulares, pode chegar aos cinco exercícios por semana, se pretender. Lembre-se de que a chave para atingir o sucesso é fazer do exercício uma parte regular e agradável do quotidiano.

LISTA DE PEÇAS—Modelo nº WETL59710.0

R0910A

Nº	Qtd.	Descrição
1	2	Pino de 3/8" x 2 1/2"
2	4	Pino de 5/16" x 3/4"
3	6	Pino de 1/4" x 1 1/2"
4	4	Porca de 1/4"
5	4	Anilha em Forma de Estrela de 5/16"
6	4	Pino de 1/4" x 1/2"
7	11	Parafuso de de #8 x 3/4"
8	6	Pino de 3/8" x 2 1/4"
9	4	Anilha em Forma de Estrela de 3/8"
10	2	Anilha de 3/8"
11	6	Anilha em Forma de Estrela de 1/4"
12	17	Parafuso de #8 x 1/2"
13	6	Porca de 3/8"
14	2	Pino do Motor de 1/4"
15	4	Parafuso da Guia da Cinta #8 x 1/2"
16	1	Porca de #8
17	2	Pino de 1/4" x 2 1/4"
18	2	Pino de 5/16" x 1 1/4"
19	2	Pino de 5/16" x 3 1/2"
20	17	Parafuso Auto-Atarraxante de #8 x 3/4"
21	2	Passa-Fios
22	2	Espaçador do Rolo de Tracção
23	2	Pino de 3/8" x 2 1/4"
24	2	Parafuso de Capota de #8 x 3/4"
25	1	Pino de 3/8" x 1 3/4"
26	1	Pino de 3/8" x 1 1/4"
27	8	Parafuso de #12 x 1 1/4"
28	2	Anilha Fendida de 1/4"
29	2	Anilha de 3/8"
30	4	Anilha em Forma de Estrela de #8
31	4	Anilha de 1/4"
32	1	Atilho
33	4	Contraporca de 3/8"
34	4	Porca de Flange de 5/16"
35	20	Parafuso de Cabeça com Anilha de #8 de 1/2"
36	1	Berma de Apoio para o Pé Esquerdo
37	1	Berma de Apoio para o Pé Direito
38	2	Suporte do Rolo Tensor
39	1	Autocolante de Aviso do Fecho
40	2	Acolchoamento da Plataforma
41	2	Guia da Cinta
42	2	Espaçador Rotativo da Estrutura
43	1	Rolo/Roldana de Tracção
44	1	Íman
45	1	Grampo do Interruptor de Lâmina
46	1	Interruptor de Lâmina
47	1	Motor de Tracção
48	1	Correia do Motor
49	1	Cinta de Caminhar
50	1	Cabo de Alimentação
51	1	Suporte do Cabo de Alimentação
52	1	Interruptor
53	1	Passa-fios do Cabo de Alimentação
54	1	Plataforma de Caminhar
55	1	Estrutura
56	1	Rolo Tensor
57	1	Pé Posterior Esquerdo
58	1	Chave Sextavada
59	1	Chave Sextavada de 5/32"
60	1	Fio de Terra do Rolo Tensor
61	1	Pé Posterior Direito
62	1	Cobertura do Motor
63	1	Haste de Bloqueio da Inclinação
64	1	Motor de Inclinação
65	1	Estrutura de Elevação
66	1	Controlador
67	1	Fio de Terra do Controlador
68	1	Tabuleiro Inferior
69	1	Apoio para a Mão Esquerda
70	1	Suporte dos Apoios para as Mãos
71	1	Apoio para a Mão Direita
72	1	Unidade de Pulsações
73	1	Chave/Clipe
74	1	Fio da Barra Vertical
75	2	Pino de 3/8" x 2"
76	1	Fecho de Armazenamento
77	1	Barra Vertical Esquerda
78	1	Barra Vertical Direita
79	2	Espaçador da Estrutura
80	2	Tampa da Base
81	4	Protecção da Base
82	2	Autocolante de Aviso
83	4	Espaçador da Roda
84	2	Roda
85	1	Base
86	2	Fio de Terra de Pulsações
87	1	Tabuleiro Pequeno da Consola
88	1	Tabuleiro da Consola
89	1	Consola
90	1	Base da Consola
91	2	Tampa da Estrutura da Consola
92	1	Estrutura da Consola
93	1	Porta de Acesso
94	7	Atilho Plástico de 8"
95	3	Atilho para Fio
96	1	Adaptador do Cabo de Alimentação
97	2	Casquilho do Motor de Tracção
98	1	Isolador do Motor de Tracção
99	1	Suporte de Electrónica
100	1	Transformador
101	1	Filtro
102	1	Parafuso da Máquina de #8 x 3/4"
*	–	Manual do Utilizador

Nota: As especificações estão sujeitas a mudanças sem aviso prévio. Consulte a contracapa deste manual para obter informações sobre a encomenda de peças de substituição. *Estas peças não foram ilustradas.

DIAGRAMA AMPLIADO A—Modelo nº WETL59710.0 R0910A

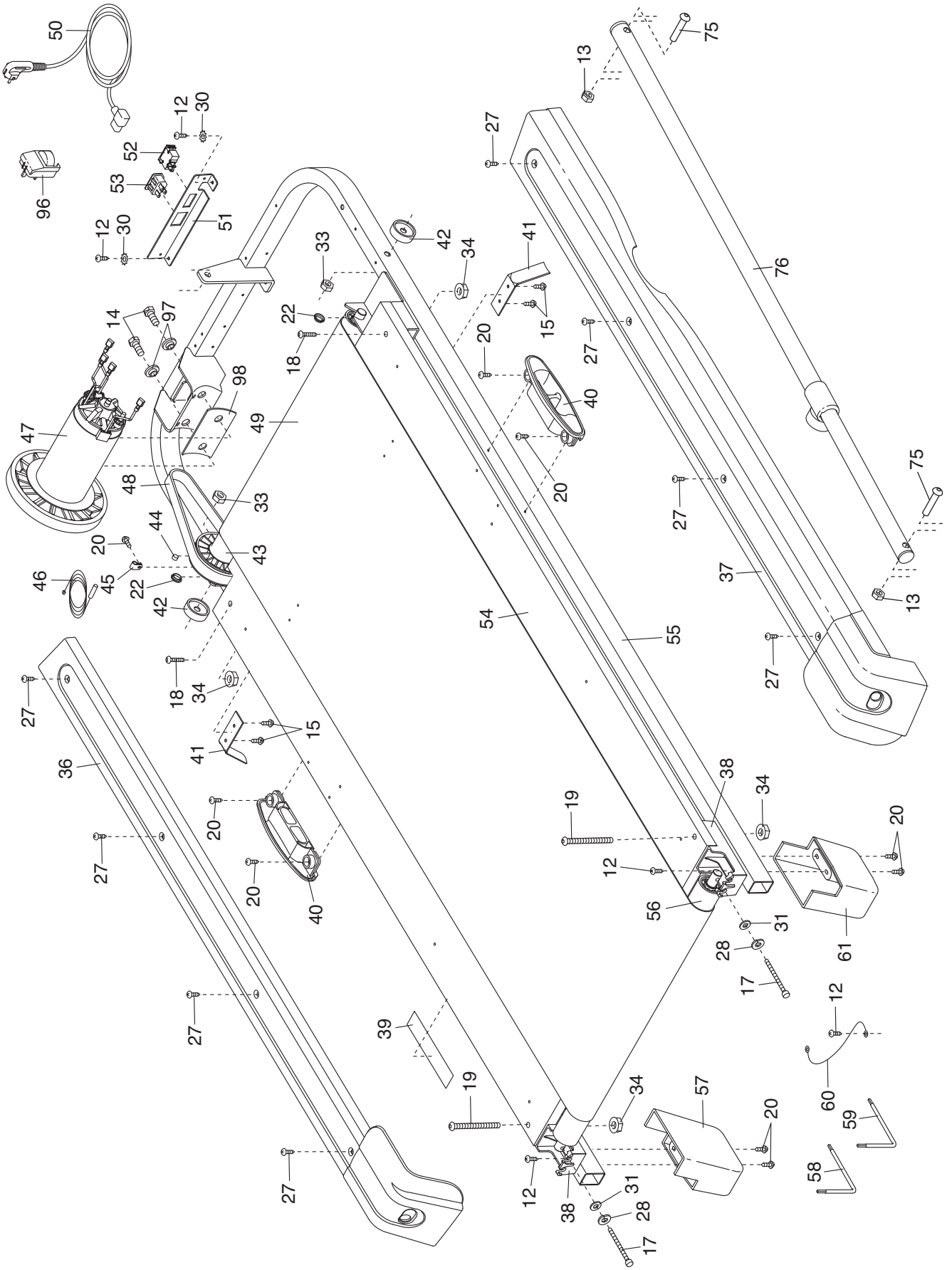


DIAGRAMA AMPLIADO B—Modelo nº WETL59710.0 R0910A

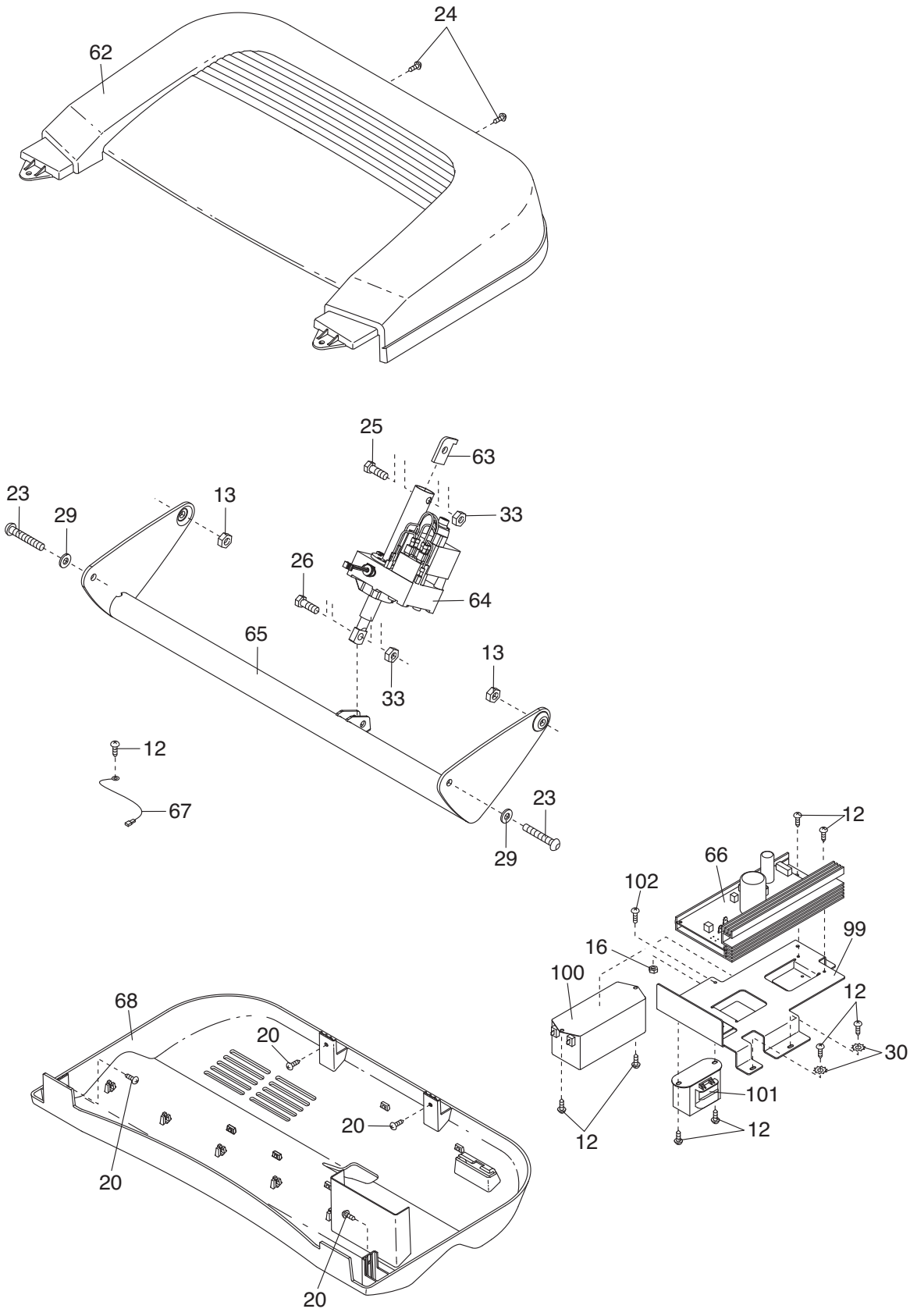


DIAGRAMA AMPLIADO C—Modelo nº WETL59710.0 R0910A

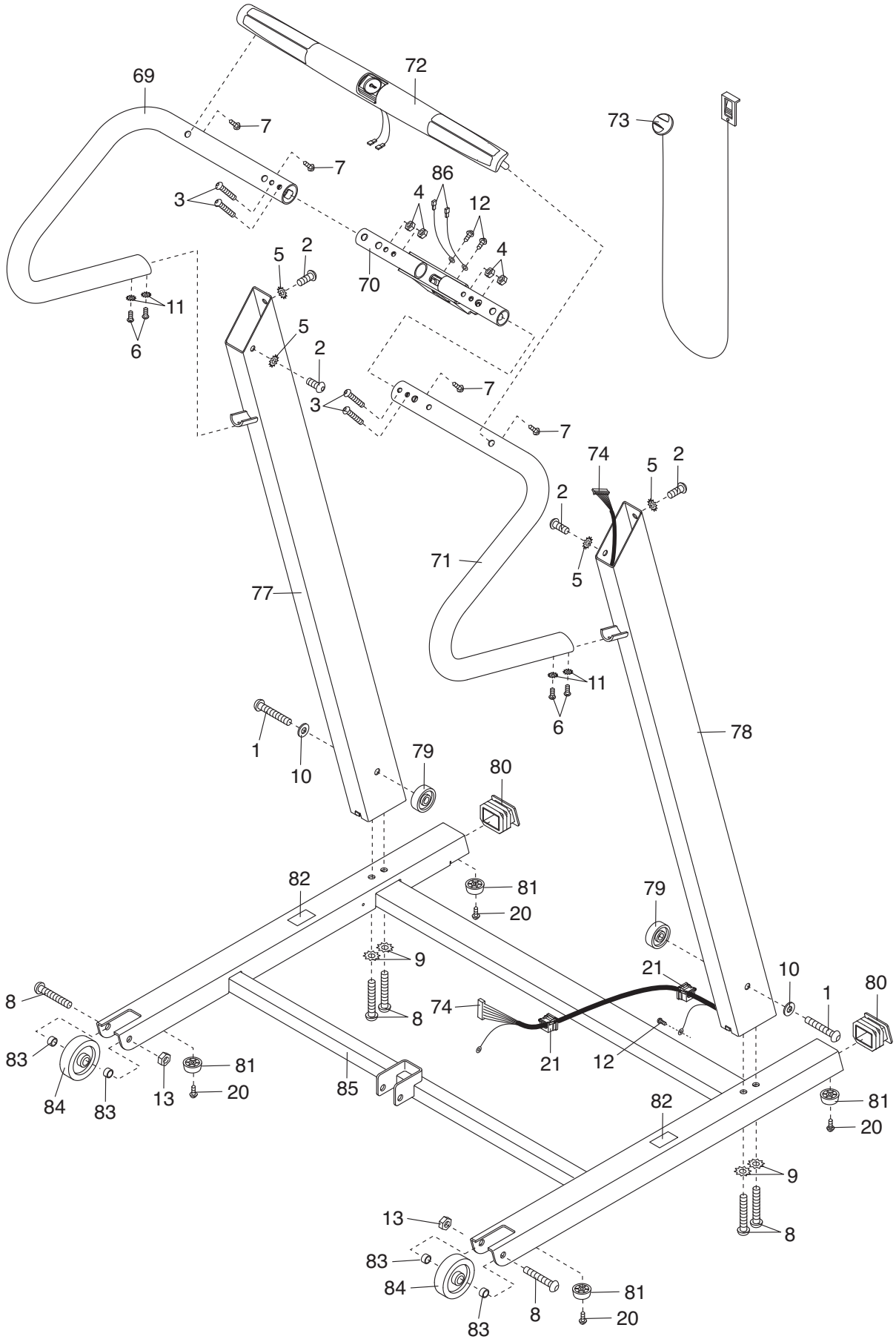
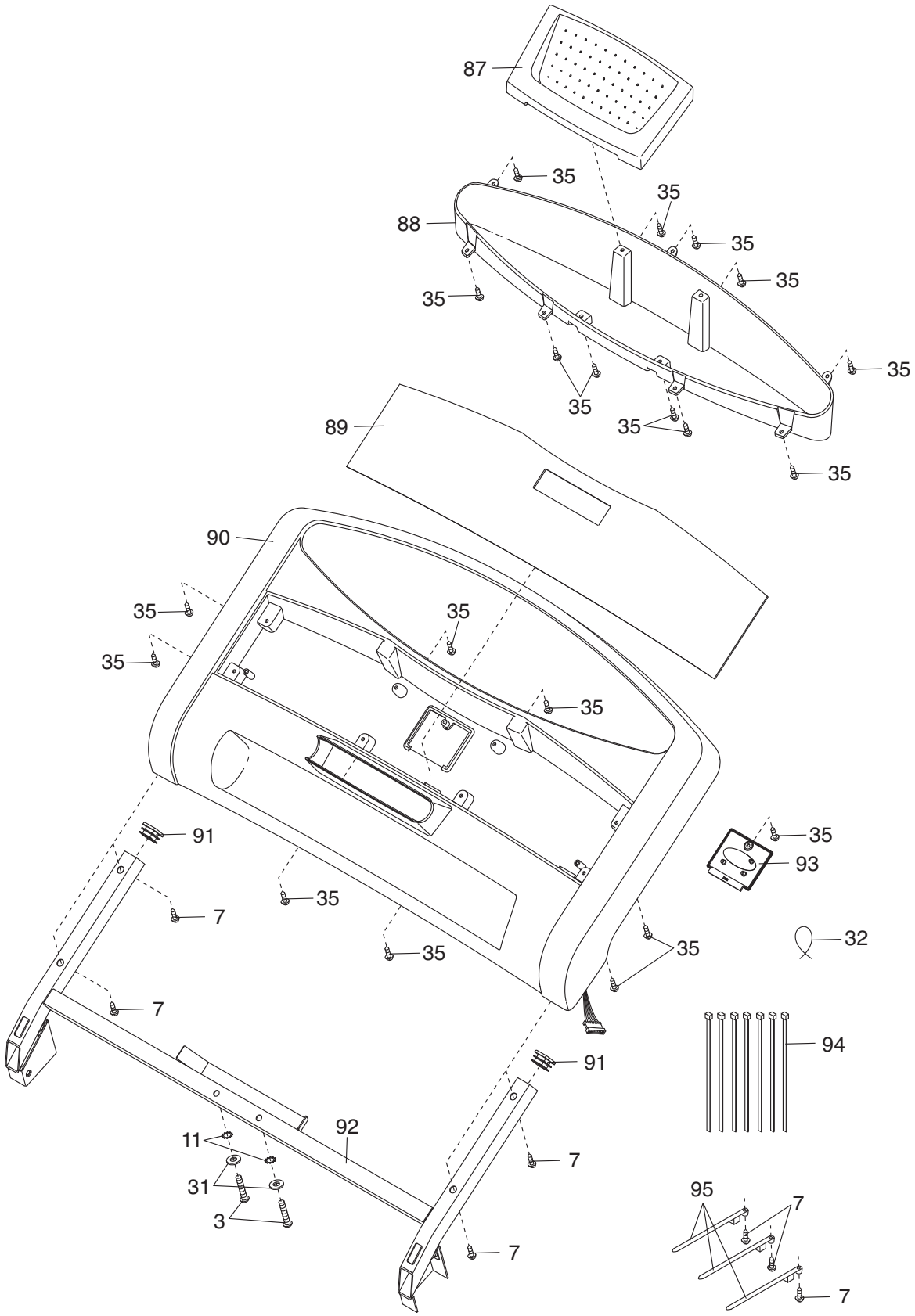


DIAGRAMA AMPLIADO D—Modelo nº WETL59710.0 R0910A



ENCOMENDAR PEÇAS DE SUBSTITUIÇÃO

Para encomendar peças de substituição, consulte a capa deste manual. Para nos ajudar a prestar-lhe assistência, esteja preparado para nos fornecer as seguintes informações quando nos contactar:

- o número de modelo e o número de série do produto (consulte a capa deste manual)
- o nome do produto (consulte a capa deste manual)
- o número de código e a descrição da(s) peça(s) de substituição (consulte a LISTA DE PEÇAS e o DIAGRAMA AMPLIADO, na parte final deste manual)

INFORMACÕES SOBRE RECICLAGEM

Este produto electrónico não deve ser depositado numa lixeira municipal. Para preservar o ambiente, este produto deve ser reciclado após o fim da sua vida útil, tal como exigido por lei.

Utilize as instalações de reciclagem que estejam autorizadas a recolher este tipo de resíduos na sua área. Ao fazê-lo, estará a ajudar a preservar os recursos naturais e a melhorar os padrões europeus de protecção ambiental. Se precisar de mais informações sobre métodos seguros e correctos de eliminação de resíduos, contacte o departamento municipal adequado ou o esta-belecimento onde adquiriu este produto.

Nº de Peça 301941 R0910A

Impresso na China © 2010 ICON IP, Inc.